



こばと



月日の経つのは早いもので暦の上では「立春」を迎えます。特にこの時季はインフルエンザ、ノロウイルス等の集団感染を防ぐためにも、ご家庭と連携をとりながらお子様一人ひとりの体調に配慮しながら保育を行います。

さて、2月15日はお釈迦様がお亡くなりになった日、「涅槃会(ねはんえ)」の式典を行います。お釈迦様が最後に残された言葉は、「すべてのものは移ろいゆく。怠ることなく、つとめなさい」でした。この世は無常(全てのものは常に変化し続けています)です。今、生きている瞬間は長いようでも去ってしまうと、光陰矢のごとしです。今この瞬間に感謝できる生き方が幸せへの道しるべと言えます。

今年4月の杉並区内認可保育園入園申込み状況は、昨年より約400人も増加しています。杉並区では緊急対策として認可保育園や認証保育園等の増設と、既存保育園の定員超え受入れを行って待機児童解消策を講じる方針ですが、希望者全員が入所できるまでには時間がかかりそうです。

それでは、庭野日鑛(にわの にちこう)名誉園長の言葉を紹介させていただきます。

園長

楽しくなるまで繰り返す



私たちは、最初は張り切って、意気に燃えてしていたことが、ややもするとマンネリ化して、感激も感動もなく、ただ習慣的に繰り返してしまう傾向もございます。

毎日毎日、同じことの繰り返しの中で、心を込めて繰り返していくことができたならば、これほど幸せなことはないわけです。さらに心を込めて繰り返していくには、それが楽しくなるというところまで繰り返していくことが大事であります。本当に苦しみでしていることは長続きしません。毎日毎日楽しくて、本当に有り難いというふうになれば、もうそれは救われと同じだと思います。

よいことを真心込めて繰り返す、さらにそれが楽しくなるまで繰り返していくという、そんな覚悟をもって精進させて頂きたいものであります。

『立正佼成会ホームページ』より

◆保育士体験のお知らせ

今年度もあと2か月となりました。
保育士との面談もあり、お子様の成長のために共通理解を深められますので、まだ、保育士体験をされていない方は、是非、ご参加をお待ちしています。

退園児紹介

(ゆり)

～ 元気でね ～

入園児紹介

(ひまわり)

～ よろしくね ～

| 2月 | 主な行事 | ラ ン チ | おやつ | 午前 | Happy Birthday |
|----|----------------|--|--------------------------------|----|----------------|
| | | | | 午後 | |
| 1 | 金 節分会 | 大豆入り五目おこわ・じゃこサラダ・味付けゆで卵・清まし汁(花魁・ほうれん草)・デコボン | せんべい・牛乳 手巻き寿司・麦茶 | | |
| 2 | 土 | わかめラーメン・カレーもやし・ウィンナー・みかん | せんべい・牛乳 スティックパン・牛乳 | | |
| 3 | 日 | | | | |
| 4 | 月 | ご飯・煮魚(キンメダイ)・小松菜とコーンの炒め物・さつまいものレモン煮・味噌汁(かぶ・わかめ)・オレンジ | せんべい・牛乳 シナモントースト・牛乳 | | |
| 5 | 火 | カレーライス・白菜といんげんのごま酢和え・プチトマト・菜の花と卵のスープ・いちご | せんべい・牛乳 りんごのケーキ・牛乳 | | |
| 6 | 水 | 石狩ご飯・◎大豆たんぱくのみそ炒め・わかめとベーコンの煮物・清まし汁(しめじ・ほうれん草)・いよかん | ビスケット・牛乳 ◎あげいも(北海道の郷土料理)・牛乳 | | |
| 7 | 木 音楽クラブ | ツナスパゲティ・温野菜とソーセージのチーズ焼き・具だくさんスープ・いちご | せんべい・牛乳 おにぎり(梅干し)・麦茶 | | |
| 8 | 金 0歳児検診 | ご飯・◎鶏手羽先の照り焼き(1.2歳は鶏もも肉)・胡瓜ともやしのナムル・かぼちゃのバター煮・味噌汁(キャベツ・油揚げ)・デコボン | せんべい・牛乳 玄米フレーク・バナナ・牛乳 | | |
| 9 | 土 | ハムライス・カッテージチーズサラダ・プチトマト・豆腐スープ・みかん | せんべい・牛乳 カステラ・せんべい・牛乳 | | |
| 10 | 日 | | | | |
| 11 | 月 建国記念日 | | | | |
| 12 | 火 | ご飯・魚(メルルーサ)の北海焼き・根菜のきんぴら・にんじんの甘煮・味噌汁(豆腐・小松菜)・いちご | せんべい・牛乳 焼きビーフン・牛乳 | | |
| 13 | 水 誕生会 | セレクトパン(1歳はミルクパン)・煮込みハンバーグ(そらGリスト)・りんごサラダ・コーンポタージュ・いよかん | ビスケット・牛乳 ポテトケーキ・野菜ジュース | | |
| 14 | 木 | ご飯・土佐和え・味噌汁(大根・わかめ)・いちご 納豆のかき揚げ(にじGリスト)とちくわの磯部揚げ(うみGリスト) | せんべい・牛乳 焼き芋・せんべい・牛乳 | | |
| 15 | 金 涅槃会 0歳児検診 | 五目寿司・豚肉とさつま芋の煮物・味付けゆで卵・清まし汁(かまぼこ・みつば)・デコボン | せんべい・牛乳 白玉風ご飯団子・麦茶 | | |
| 16 | 土 | わかめラーメン・カレーもやし・ウィンナー・みかん | せんべい・牛乳 スティックパン・牛乳 | | |
| 17 | 日 | | | | |
| 18 | 月 | ご飯・煮魚(キンメダイ)・小松菜とコーンの炒め物・さつま芋のレモン煮・味噌汁(かぶ・わかめ)・オレンジ | せんべい・牛乳 シナモントースト・牛乳 | | |
| 19 | 火 | カレーライス・白菜といんげんのごま酢和え・プチトマト・菜の花と卵のスープ・いちご | せんべい・牛乳 りんごのケーキ・牛乳 | | |
| 20 | 水 | 石狩ご飯・◎大豆たんぱくのみそ炒め・わかめとベーコンの煮物・清まし汁(しめじ・ほうれん草)・いよかん | ビスケット・牛乳 ◎あげいも(北海道の郷土料理)・麦茶 | | |
| 21 | 木 音楽クラブ | ツナスパゲティ・温野菜とソーセージのチーズ焼き・具だくさんスープ・いちご | せんべい・牛乳 おにぎり(梅干し)・麦茶 | | |
| 22 | 金 | ご飯・◎鶏手羽先の照り焼き(1.2歳は鶏もも肉)・胡瓜ともやしのナムル・かぼちゃのバター煮・味噌汁(キャベツ・油揚げ)・デコボン | せんべい・牛乳 玄米フレーク・バナナ・牛乳 | | |
| 23 | 土 | ハムライス・カッテージチーズサラダ・プチトマト・豆腐スープ・みかん | せんべい・牛乳 カステラ・せんべい・牛乳 | | |
| 24 | 日 | | | | |
| 25 | 月 | 鶏井・豚肉とさつま芋の煮物・さやえんどうの塩炒め・味噌汁(白菜・えのき茸)・オレンジ | せんべい・牛乳 オートミールクッキー・牛乳 | | |
| 26 | 火 | ご飯・魚(メルルーサ)の北海焼き・根菜のきんぴら・にんじんの甘煮・味噌汁(豆腐・小松菜)・いちご | せんべい・牛乳 焼きビーフン・牛乳 | | |
| 27 | 水 英語教室 | ホットドック・りんごサラダ・ブロッコリーとじゃこのソテー・コーンクリームシチュー・いよかん | ビスケット・牛乳 いなりずし・麦茶 | | |
| 28 | 木 | ご飯・土佐和え・味噌汁(大根・わかめ)・いちご 納豆のかき揚げ(にじGリスト)とちくわの磯部揚げ(うみGリスト) | せんべい・牛乳 焼き芋・せんべい・牛乳 | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |