



こばと

さわやかな秋風を感じられる季節になりました。

さて今年の運動会テーマは、「いくじえんピック」～ひとりひとりが金メダル～です。子ども達は運動会の準備をとおしてチャレンジ精神や、友だちと力を合わせることの楽しさも味わえます。お子様一人ひとりの成長をご覧いただけるように準備を進めています。

また、7日(日)には育子園周辺から法人本部周辺(環七手前)において「お会式・一乗まつり(おえしき・いちじょうまつり)」が行われます。勇壮な万灯(まんどう)行進や各種模擬店、物産展、キッズランド等のお子さまが楽しめるイベントも予定されていますので、是非ご家族連れでお出かけください。

それでは、庭野日鏡(にわの にちこう)名誉園長の言葉を紹介させていただきます。

園長

主観を捨て「よく見る」



自分が苦しんでいるときは、現実をなかなか「よく見る」ということができません。相手が悪いというふうにはしか見えないわけであります。

しかし、落ちついてよく見ると、あんなに激しく自分を罵倒していた人にも、やさしい面があったんだということが分かってくる。人間というのは、荒々しい言葉を使うからといって、心まで荒々しいかという、決してそうではない。その裏には本当にやさしい心があることが見えてくるのです。

私たちが物事を見るときには、自分の主観で一方的に見て、自分に悪意をもってくる人は「悪人だ」と決めつけてしまいがちです。これは一面、致し方ないことではありますけれど、仏さまはどんな人も、「良い子、悪い子、みんな人の子、仏の子」とであると教えてくださっています。ですから、みんなが仏の子としての、素晴らしい仏性というものを持ち合わせておるわけでございます。

自分の一方的な見方によって、ただ悪い人、悪い子としか見えないというのではなく、仏の子、仏性を具えた人と、善も悪も両方見られるようになっていくことが、私は「よく見る」ということにあたるのではないかと思うのであります。

『立正佼成会ホームページ』より

◆ 駐輪場に関するお願い ◆

運動会練習のため、花壇前にウッドデッキが並んでおり、また、自転車登園の方も増え自転車が大変置きづらくなっています。園の近くから通っていらっしゃる方は、なるべく徒歩で登園していただきますようご協力をお願い致します。

退園児紹介

(ふじ3)
(たんぽぽ)

～元気でね!～

入園児紹介

(ふじ3)

～一緒に遊ぼうね!～

10月	主な行事	ラ ン チ	おやつ	午前	Happy Birthday
				午後	
1	月	カレーライス(雑穀米入り) 和風サラダ プチトマト スープ「豆腐、ほうれん草」 梨	せんべい 牛乳 マカロニソテー 牛乳		
2	火	ご飯(7分搗き米入り) 魚(キンメダイ)の味噌煮 きんぴらごぼう いんげんのごま和え いものこ汁 柿	せんべい 牛乳 さつま芋のキッシュ 牛乳		
3	水	ミルクパン ひよこ豆のグラタン きゃべつの炒め物 ハンガリー風シチュー りんご	クッキー 牛乳 おにぎり「鶏そぼろ」 おやつ煮干 麦茶		
4	木	混ぜご飯 肉じゃが 味噌汁「油揚げ、わかめ」 巨峰	せんべい 牛乳 きな粉揚げパン 牛乳		
5	金	ご飯(7分搗き米入り) 魚(鮭)のみそマヨ焼き 春雨ときゆ うりの酢の物 たくあんのごま油炒め 味噌汁「白菜、ごぼう」 梨	せんべい 牛乳 バナナ ラスク 牛乳		
6	土	和風スパゲティ チキンサラダ スープ「わかめ、長ネギ」 みかん	せんべい 牛乳 デニッシュパン 牛乳		
7	日				
8	月	体育の日			
9	火	しっぽくうどん(香川県の郷土料理) ポテトサラダ プチトマト 柿	せんべい 牛乳 焼きご飯 おやつ煮干 麦茶		
10	水	誕生会	クッキー 牛乳 カステラケーキ(アイス添え) (アイス:にじ・そらGリクエスト) 麦茶		
11	木	歯科検診 ご飯(7分搗き米入り) さんまの蒲焼風 蓮根とさやえんどうの炒め物 味噌汁「油揚げ、茄子」 巨 峰	せんべい 牛乳 スイートパンプキン 牛乳		
12	金	0歳児健 診 鶏井 里芋の煮物 スティックキュウリ 味噌汁「かぶ、わかめ」 梨	せんべい 牛乳 玄米フレーク せんべい 牛乳		
13	土	ツナピラフ 土佐和え ウインナー 卵スープ みかん	せんべい 牛乳 バナナ クッキー 牛乳		
14	日				
15	月	カレーライス(雑穀米入り) 和風サラダ プチトマト スープ「豆腐、ほうれん草」 梨	せんべい 牛乳 マカロニソテー 牛乳		
16	火	ご飯(7分搗き米入り) 魚(キンメダイ)の味噌煮 きんぴらごぼう いんげんのごま和え いものこ汁 柿	せんべい 牛乳 さつま芋のキッシュ 牛乳		
17	水	ミルクパン ひよこ豆のグラタン きゃべつの炒め物 ハンガリー風シチュー りんご	クッキー 牛乳 おにぎり「鶏そぼろ」 おやつ煮干 麦茶		
18	木	混ぜご飯 肉じゃが 味噌汁「油揚げ、わかめ」 巨峰	せんべい 牛乳 きな粉揚げパン 牛乳		
19	金	ご飯(7分搗き米入り) 魚(鮭)のみそマヨ焼き 春雨ときゆ うりの酢の物 たくあんのごま油炒め 味噌汁「白菜、ごぼう」 梨	せんべい 牛乳 バナナ ラスク 牛乳		
20	土	運動会 和風スパゲティ チキンサラダ スープ「わかめ、長ネギ」 み かん	せんべい 牛乳 デニッシュパン 牛乳		
21	日				
22	月	ご飯 手作りシューマイ ほうれん草ともやしのナムル 味噌汁「豆腐、なめこ」 梨	せんべい 牛乳 オレンジトースト 牛乳		
23	火	しっぽくうどん(香川県の郷土料理) ポテトサラダ プチトマト 柿	せんべい 牛乳 焼きご飯 おやつ煮干 麦茶		
24	水	ご飯 ハンバーグ(うみGリクエスト) 華風あえ スープ「ブロッコリー、コーン」 りんご	クッキー 牛乳 ブルー入りスコーン 牛乳		
25	木	ご飯(7分搗き米入り) さんまの蒲焼風 蓮根とさやえんどうの炒め物 味噌汁「油揚げ、茄子」 巨 峰	せんべい 牛乳 スイートパンプキン 牛乳		
26	金	0歳児健 診 鶏井 里芋の煮物 スティックキュウリ 味噌汁「かぶ、わかめ」 梨	せんべい 牛乳 玄米フレーク せんべい 牛乳		
27	土	ツナピラフ 土佐和え ウインナー 卵スープ みかん	せんべい 牛乳 バナナ クッキー 牛乳		
28	日				
29	月	ポークハヤシライス ほうれん草のサラダ トマト スープ「かぶ、ベーコン」 梨	せんべい 牛乳 ココア蒸パン 牛乳		
30	火	ご飯 魚の照り焼き にんじんしりしり 酢の物 味噌汁「油揚げ、大根」 柿	せんべい 牛乳 大学いも 牛乳		
31	水	英語教室 食パン スペイン風卵焼き きゃべつとツナの煮込 ビーンズスープ りんご	クッキー 牛乳 おにぎり「わかめ」 おやつ煮干 麦茶		