



こばと

4月	主な行事	ランチ	おやつ	
			午前	午後
1	日			
2	月	ご飯(7分搗き米入り)・魚(鮭)のコーンマヨネーズ焼・ごま酢和え・味噌汁(玉葱・ほうれん草)・オレンジ	せんべい・牛乳	じゃがバター・牛乳
3	火	たけのこご飯・いりどうふ・アスパラの天ぷら・清まし汁(ちくわ・わかめ)・いちご	せんべい・牛乳	マカロニのソテー・牛乳
4	水	ご飯(7分搗き米入り)・豚肉の味噌炒め(1才児はひき肉)・マッシュポテト・味噌汁(ごぼう・かぶ)・オレンジ	クッキー・牛乳	ココア蒸しパン・牛乳
5	木	ミルクパン・ミートボール(大豆入り)・キャベツの炒め物・かぼちゃのポタージュスープ・いちご	せんべい・牛乳	◎だまこ汁(秋田県の郷土料理)・麦茶
6	金	降誕会 そばろ寿司・ツナサラダ・清まし汁(花麩・万能ねぎ)・オレンジ	せんべい・牛乳	フルーツサンド・牛乳
7	土	焼きうどん(1才児はひき肉)・かぼちゃのそばろ煮・味噌汁(麩・わかめ)・オレンジ	せんべい・牛乳	バナナ・かきもち・牛乳
8	日	法人本部降誕会		
9	月	身体測定 ご飯(7分搗き米入り)・鮭の塩焼き・切干大根の煮物・いんげんのごま煮・味噌汁(わかめ・かぶ)・オレンジ	せんべい・牛乳	シナモントースト・牛乳
10	火	ポークカレー(7分搗き米のみ) (1才児はひき肉)・三色サラダ・スープ(ほうれん草・鶏肉) (1才児はひき肉)・いちご	せんべい・牛乳	チヂミ・牛乳
11	水	お楽しみメニュー	クッキー・牛乳	おにぎり(わかめ)麦茶
12	木	ご飯(7分搗き米入り)魚(ホキ)の磯辺揚げ・華風あえ・味噌汁(大根・しめじ)・いちご	せんべい・牛乳	じゃが芋のチーズ焼き・牛乳
13	金	肉味噌ご飯(7分搗き米入り)・豆腐の五目あんかけ・味噌汁(小松菜・ごぼう)・いちご	せんべい・牛乳	ソフトパン・麦茶
14	土	チャーハン・ソーセージサラダ・ブチトマト・スープ(ウインナー・わかめ) (1才児は鶏ひき肉)・オレンジ	せんべい・牛乳	ミニバームクーヘン・せんべい・牛乳
15	日			
16	月	ご飯(7分搗き米入り)・魚(鮭)のコーンマヨネーズ焼・ごま酢和え・味噌汁(玉葱・ほうれん草)・オレンジ	せんべい・牛乳	じゃがバター・牛乳
17	火	たけのこご飯・いりどうふ・アスパラの天ぷら・清まし汁(ちくわ・わかめ)・いちご	せんべい・牛乳	マカロニのソテー・牛乳
18	水	誕生会 【パースデープレート】キャロットライス(7分搗き米のみ)・ポークステーキ(1才児はひき肉)・ツナサラダ・スープ(ビーンズ・コン)・オレンジ	クッキー・牛乳	いちごケーキ・野菜ジュース
19	木	ミルクパン・ミートボール(大豆入り)・キャベツの炒め物・かぼちゃのポタージュスープ・いちご	せんべい・牛乳	だまこ汁(秋田県の郷土料理)・麦茶
20	金	中華風おこわ・卵焼き・酢の物・味噌汁(ごぼう・大根)・オレンジ	せんべい・牛乳	クリームチーズサンド・麦茶
21	土	焼きうどん(1才児はひき肉)・かぼちゃのそばろ煮・味噌汁(麩・わかめ)・オレンジ	せんべい・牛乳	バナナ・かきもち・牛乳
22	日			
23	月	ご飯(7分搗き米入り)・鮭の塩焼き・切干大根の煮物・いんげんのごま煮・味噌汁(わかめ・かぶ)・オレンジ	せんべい・牛乳	シナモントースト・牛乳
24	火	ポークカレー(7分搗き米のみ) (1才児はひき肉)・三色サラダ・スープ(ほうれん草・鶏肉) (1才児はひき肉)・いちご	せんべい・牛乳	チヂミ・牛乳
25	水	五目ラーメン・野菜炒め・さつま芋の甘煮・オレンジ	クッキー・牛乳	おにぎり(わかめ)麦茶
26	木	音楽 ご飯(7分搗き米入り)・魚(ホキ)の磯辺揚げ・華風あえ・味噌汁(大根・しめじ)・いちご	せんべい・牛乳	じゃが芋のチーズ焼き・牛乳
27	金	英語 0才児健診 肉味噌ご飯(7分搗き米入り)・豆腐の五目あんかけ・味噌汁(小松菜・ごぼう)・いちご	せんべい・牛乳	ソフトパン・麦茶
28	土	チャーハン・ソーセージサラダ・ブチトマト・スープ(ウインナー・わかめ) (1才児は鶏ひき肉)・オレンジ	せんべい・牛乳	ミニバームクーヘン・せんべい・牛乳
29	日			
30	月			

春光が爽やかに輝き、各地から花の便りが届く季節になりました。さて、先月は育子園からも41人の子ども達が、たくさんのお思い出と小学校への希望を胸に卒園していきました。そして、今月新たに45人の子ども達と保護者・ご家族を迎えて、新入職員も加わり新年度がスタートしました。

特に4月当初は子ども・保護者ともに新しい環境に対する、期待や不安もおありのことと思いますので、皆様とコミュニケーションを深めながら、安定した信頼関係が築けるよう職員一同、和顔愛語で丁寧に対応いたします。

仏教精神を基盤とした「子ども中心・子ども主体」の保育理念に基づき、一人ひとりの子どもが、居心地の良い、安心して過ごせる保育園を目指しています。職員は子どもの全てを丸ごと信じ切って、子どもの手本になるような保育を行ってまいります

★詳しくはお配りした、「平成24年度にむけて」等をご一読ください。

それでは、庭野日鏡(にわの にちこう)名誉園長の言葉を紹介させていただきます。

園長

足るを知る大切さ



私たちは皆、「貪・瞋・痴」を持ち合わせています。そして、あれも欲しい、これも欲しいということで文明が発展してまいりました。しかし釈尊は、仏教の基本として、「足るを知る」ということの大切さを教えてくださっています。

この「足るを知る」、いわば現状で満足してしまうのでは、なかなか文明が発達、発展しないのではないかという考え方もあるかと思えます。しかし人間の欲望が大きくなり、文明が発展する一方で、地球環境が破壊されるなどの問題が起こっています。

その意味で、これからの人類の生き方を考える上では、釈尊の教えてくださる「足るを知る」「少欲知足」という精神を私たち一人ひとりの心に息づかせ、それを貫くことが非常に大事なのではないかと取らせて頂くのであります。

『佼成新聞』より

退園児紹介

～また遊びに来てね～

入園児紹介

～今月は45人入園しました～