

3月	主な行事	ランチ	おやつ		Happy Birthday
			午前	午後	
1	木	菜の花ご飯・マーボー豆腐・味噌汁(白菜・ごぼう)・オレンジ	せんべい・牛乳	さつま芋のバター焼き・牛乳	
2	金	卒園遠足・0才児健診	ひな寿司・ほうれん草のナムル・清まし汁(花麩・みつば)・いよかん	せんべい・牛乳	桜ロール・ひなあられ・牛乳
3	土		豚丼・ツナサラダ・味噌汁(麩・みずな)・オレンジ	せんべい・牛乳	焼き菓子・せんべい・牛乳
4	日				
5	月	身体測定	三色ご飯(7分搗き米入り)・じゃこサラダ・清まし汁(人参・ほうれん草)・オレンジ	せんべい・牛乳	じゃが芋のベーコン焼き・牛乳
6	火		ご飯・魚(からあげ)の野菜蒸し・甘酢炒め・味噌汁(かぶ・油揚げ)・いちご	せんべい・牛乳	手作りクッキー(紫芋)・牛乳
7	水	誕生会	【パースデープレート】ケチャップライス(7分搗き米のみ)・鶏の唐揚げ・野菜のごま和え・スープ(かぶ・コーン)・オレンジ	ビスケット・牛乳	おから入りフルーツケーキ・麦茶
8	木	音楽	ハムサンド・グラタン・春きゃべつのサラダ・野菜スープ・いちご	せんべい・牛乳	おにぎり(梅)・麦茶
9	金		ご飯・ぶりの照り焼き・チャップチェ・粉ふき芋・味噌汁(小松菜・麩)・いよかん	せんべい・牛乳	非常食パン・麦茶
10	土		きつねうどん・肉野菜炒め・オレンジ	せんべい・牛乳	クロワッサン・牛乳
11	日				
12	月		チキンカレー(7分搗き米のみ)・わかめサラダ・プチトマト・スープ(ウインナー・さやえんどう)・いちご	せんべい・牛乳	クリームコーントースト・麦茶
13	火		ご飯・さわらのちゃんちゃん焼き・白滝の炒め煮・のっぺい汁・いちご	せんべい・牛乳	人参入りスコーン・牛乳
14	水		スパゲティミートソース・ポテトサラダ・卵スープ・オレンジ	ビスケット・牛乳	焼きご飯・麦茶
15	木		菜の花ご飯・マーボー豆腐・味噌汁(白菜・ごぼう)・オレンジ	せんべい・牛乳	さつま芋のバター焼き・牛乳
16	金		ご飯・ししゃものフライ・ほうれん草のナムル・味噌汁(玉葱・わかめ)・いよかん	せんべい・牛乳	ジャムサンド・牛乳
17	土	卒園式	中華丼・マカロニサラダ・味噌汁(麩・にら)・オレンジ	せんべい・牛乳	ドライワッフル・せんべい・牛乳
18	日				
19	月		三色ご飯(7分搗き米入り)・じゃこサラダ・清まし汁(人参・ほうれん草)・オレンジ	せんべい・牛乳	じゃが芋のベーコン焼き・牛乳
20	火	秋分の日			
21	水		ご飯(7分搗き米入り)・魚(からあげ)の野菜蒸し・甘酢炒め・味噌汁(かぶ・油揚げ)・オレンジ	ビスケット・牛乳	手作りクッキー(紫芋)・牛乳
22	木	音楽	ハムサンド・グラタン・春きゃべつのサラダ・野菜スープ・いちご	せんべい・牛乳	おにぎり(梅)・麦茶
23	金	英語	ご飯・ぶりの照り焼き・チャップチェ・粉ふき芋・味噌汁(小松菜・麩)・いよかん	せんべい・牛乳	玄米フレーク・バナナ・牛乳
24	土		きつねうどん・肉野菜炒め・オレンジ	せんべい・牛乳	クロワッサン・牛乳
25	日				
26	月		チキンカレー(7分搗き米のみ)・わかめサラダ・プチトマト・スープ(ウインナー・さやえんどう)・いちご	せんべい・牛乳	クリームコーントースト・麦茶
27	火		ご飯・さわらのちゃんちゃん焼き・白滝の炒め煮・のっぺい汁・いちご	せんべい・牛乳	人参入りスコーン・牛乳
28	水		スパゲティミートソース・ポテトサラダ・卵スープ・オレンジ	ビスケット・牛乳	焼きご飯・麦茶
29	木		ご飯(7分搗き米入り)・ギョーザ・ウインナー・土佐和え・味噌汁(じゃが芋・わかめ)・いちご	せんべい・牛乳	レズン入りホットケーキ・牛乳
30	金	0才児健診	ご飯・鶏の唐揚げ・野菜のごま和え・味噌汁(豆腐・にら)・いよかん	せんべい・牛乳	ジャムサンド・麦茶
31	土		豚丼・ツナサラダ・味噌汁(麩・みずな)・オレンジ	せんべい・牛乳	焼き菓子・せんべい・牛乳

こばと



記録的だった東京の寒さも少しずつ和らぎ、春の訪れを感じられる季節になりました。さて今年度も残り1ヶ月、特に年長の子供達にとっては育子園で過ごす最後の1ヶ月になりました。

3月17日(土)の卒園式は、セレンティホール(育子園から徒歩1分)で行います。心をこめて子供達の門出をお祝いしたいと思います。卒園児の保護者の皆様も卒園、入学とお忙しいことと存じます。

さて、0～4歳児はスムーズに新しいクラスやグループへ移行できるように十分配慮しながら行います。保育園等の集団生活では大人の関わりはもちろんのこと、発達段階の違う子供も同士の関わりがとても重要になります。

これは「共同的学び」と言われ、特に教える側の子供にとっては、前頭葉の発達が非常に活発になるのだそうです。いわゆる「発達段階の異なる子供も集団」で日常的に過ごすと、そういう場面が自然発生しますから異年齢の交流はとても効果的なのです。

それでは、庭野日鏡(にわの にちこう)名誉園長の言葉を紹介させていただきます。

園長

「和」の大切さ



私はいま、世界情勢の上からも、「和」ということを非常に大事にしなければならないときではないかと感ずるのであります。

「和」の精神というものは、仏教で教えて頂いている「柔和」、いわばとても柔らかいものであり、固定的でなく融通無碍なものです。それは、私たちのいのちの根本・根源は同じところからきている、という自覚から生まれます。人間だけでなく、一切の生きとし生けるもの、もっと大きく言えば、宇宙の一切合切の根源は同じである。そうした規模の真理というものをしっかり把握した人にして初めて、本当の意味が分からせて頂けるものではないかと思えます。

私たちは、ただ単に対立関係の発想、相対的な発想の中で、なかなか本当の意味での「和」ということを実現できません。しかし、宗教的な立場に立って、いのちの根源は一つであるということに気づくことを通して、「和」というものを取り戻すことができるのです。

日本では、聖徳太子が『和を以て貴しと為す』とおっしゃっているわけであります。その精神というものは、日本だけでなく、いまの世界全体にとって大事なことであり受け取らせて頂くのです。そのことを、私たちが本当に真剣になって追求し、また把握をして、世界に向けて「和」の大切さを大いに伝道していかなければならない。皆さま方と共に、「和」を取り戻すという精神で精進をさせて頂きたいと念願しております。

『俊成新聞』より

退園児紹介

入園児紹介

～今月の退園時はいません～

～今月の入園時はいません～

*ピンク文字=年長児リクエストメニュー

※午前のおやつは、0, 1歳児のみです。

