



# こばと

2月	主な行事	ランチ	おやつ		Happy Birthday
			午前	午後	
1	水	身体測定	タン麺(そらGリクエスト)・里芋の煮ころがし・いよかん	クッキー・牛乳	おにぎり(卵)(そらGリクエスト)・麦茶
2	木		ご飯(7分搗き米入り)・魚(鮭)の塩焼き・春雨チリ・酢の物・味噌汁(ほうれん草・しめじ)・いちご	せんべい・牛乳	鬼まんじゅう・牛乳
3	金	節分会 0才児健診	五目おこわ・大豆入り鶏のつくね煮・蓮根とさやえんどうの炒め物・清まし汁(麩・みつば)・デコボン	せんべい・牛乳	手巻き寿司・麦茶
4	土		ツナピラフ・ウインナー・ちくわサラダ・わかめスープ・みかん	せんべい・牛乳	干し芋・せんべい・牛乳
5	日				
6	月		きじ焼き丼(7分搗き米のみ)・切干大根の煮物・味噌汁(小松菜・えのきたけ)・デコボン	せんべい・牛乳	バタートースト・牛乳
7	火	クラス別懇談会(つ)	ご飯・煮魚(きんめだい)・根菜のきんぴら・人参の甘煮・味噌汁(白菜・わかめ)・いちご	せんべい・牛乳	サーターアUNDERギー・牛乳
8	水	誕生会	【パスデプレート】ハンバーグ(そらGリクエスト)・その他お楽しみ	クッキー・牛乳	フルーツパフェ・麦茶
9	木	音楽 (ふ①③)	ロールパン・チキンフリカッセ・キャベツの炒め物・ビーンズスープ・いちご	せんべい・牛乳	やきそば・麦茶
10	金	(ふ②)	ご飯(7分搗き米入り)・魚(ホキ)の酢豚風・たくあんのごま油炒め・味噌汁(豆腐・みず菜)・デコボン	せんべい・牛乳	焼き芋・せんべい・牛乳
11	土	建国記念日			
12	日				
13	月	(き)	ご飯・フーチャンブル・ほうれん草とコーンの炒め物・味噌汁(大根・里芋)・デコボン	せんべい・牛乳	マカロニソテー・牛乳
14	火	(た)	雑穀米入りシーフードカレー・りんごサラダ・スープ(かぶ・マッシュルーム・赤ピーマン)・いちご	せんべい・牛乳	マーガリンサンド・牛乳
15	水	涅槃会 (う)	五目寿司・豚肉とさつま芋の煮物・味噌汁(がんとろ)・清まし汁(麩・みつば)・いよかん	クッキー・牛乳	白玉団子・牛乳
16	木	(に)	ご飯(7分搗き米入り)・魚(鮭)の塩焼き・春雨チリ・酢の物・味噌汁(ほうれん草・しめじ)・いちご	せんべい・牛乳	鬼まんじゅう・牛乳
17	金	0才児健診 (そ)	青菜ご飯(7分搗き米入り)・豚レバーの南蛮漬け・白菜の昆布和え・味噌汁(玉ねぎ・じゃが芋)・デコボン	せんべい・牛乳	バナナ・せんべい・牛乳
18	土		ツナピラフ・ウインナー・ちくわサラダ・わかめスープ・みかん	せんべい・牛乳	干し芋・せんべい・牛乳
19	日				
20	月		きじ焼き丼(7分搗き米のみ)・切干大根の煮物・味噌汁(小松菜・えのきたけ)・デコボン	せんべい・牛乳	バタートースト・牛乳
21	火	(う)	ご飯・煮魚(きんめだい)・根菜のきんぴら・人参の甘煮・味噌汁(白菜・わかめ)・いちご	せんべい・牛乳	サーターアUNDERギー・牛乳
22	水	(に)	手作りふりかけご飯・豆腐入り和風ハンバーグ・三色サラダ・きのこスープ・いよかん	クッキー・牛乳	フルーツポンチ・せんべい・牛乳
23	木	音楽 (そ)	ロールパン・チキンフリカッセ・キャベツの炒め物・ビーンズスープ・いちご	せんべい・牛乳	やきそば・麦茶
24	金	英語	ご飯(7分搗き米入り)・魚(ホキ)の酢豚風・たくあんのごま油炒め・味噌汁(豆腐・みず菜)・デコボン	せんべい・牛乳	焼き芋・せんべい・牛乳
25	土		和風スパゲティ・中華風サラダ・スープ(鶏肉・コーン)・みかん	せんべい・牛乳	デニッシュパン・牛乳
26	日				
27	月		ご飯・フーチャンブル・ほうれん草とコーンの炒め物・味噌汁(大根・里芋)・デコボン	せんべい・牛乳	マカロニソテー・牛乳
28	火		雑穀米入りシーフードカレー・りんごサラダ・スープ(かぶ・マッシュルーム・赤ピーマン)・いちご	せんべい・牛乳	マーガリンサンド・牛乳
29	水		タン麺・里芋の煮ころがし・いよかん	クッキー・牛乳	おにぎり(卵)・麦茶

「1月は去る、2月は逃げる」の言葉どおり、月日の経つのは早いもので暦の上では「立春」を迎えます。この時季はインフルエンザ、ノロウィルス等の集団感染を防ぐためにも、ご家庭と連携をとりながらお子様一人ひとりの体調に配慮しながら保育を行います。

1月28日の発表会には大勢の皆さまにご来園いただき有難うございました。園では「子ども主体・子ども中心の活動」を大切にしていますので各行事も「保護者に見せる、見栄えのする行事」ではなく、普段の子ども達の様子をご覧いただく方向に変わってきています。

さて、2月15日はお釈迦様がお亡くなりになった日、「涅槃会(ねはんえ)」の式典を行います。お釈迦様が最後に残された言葉は、「すべてのものは移ろいゆく。怠ることなく、つとめなさい。」でした。この世は無常(全てのものは常に変化し続けています)です。今、生きている瞬間に感謝できる生き方が幸せへの道しるべと言えます。

今年4月の杉並区内認可保育園入園申込み状況は、0~2歳を中心に昨年より180人増加しています。杉並区では緊急対策として、来年度も認可保育園や認証保育園等の増設と、既存保育園の定員超え受入れを行って待機児童解消策を講じる方針です。

それでは、庭野日鏡(にわの にちこう)名誉園長の言葉を紹介させていただきます。

園長

## こころのスコアカード



私は、感謝ということが、人間にとって本当に大事なことだと思います。例えばスコアカードをつくり、片方に「不平不満」、もう片方に「感謝」という文字を書いてみたとします。そして、一つ不平不満があったら丸をつける、一つ感謝できたら丸をつける、というようにしたら、どっちが多くなるでしょうか。自分のことを振り返りますと、おそらく不平不満の方が多いと思うのです。

人間は誰もが、不平不満の心では生きがいを持ってませんし、満足もできないわけです。そうでありながら不平不満が多いということは、私たちが、仏さまの教えを真に受けておらず、日常生活にも生かしていないということではないかと思えます。

仮にスコアカードをつけて不平不満が多いという方がおられましたら、ぜひ感謝の方が多くなるようにして頂きたいと思えます。皆さん、スコアカードをつけてみようではありませんか。

『佼成新聞』より

### 退園児紹介

(もも組)

～元気でね～

### 入園児紹介

～今月の入園時はいません～

