

12月	主な行事	ランチ	おやつ		Happy Birthday
			午前	午後	
1	木	納豆ご飯・野菜の五目煮・味付けゆで卵・味噌汁(ほうれん草・えのき茸)・みかん	せんべい・牛乳	ごまクリームサンド・牛乳	
2	金	保育まつり(4・5歳)	ご飯・魚(さわら)の北海焼き・ごぼうと蓮根のきんぴら・味噌汁(生揚げ・もやし)・りんご	せんべい・牛乳	干し芋・あげもち・牛乳
3	土	豚丼・ツナサラダ・プチトマト・スープ(わかめ・コーン)・みかん	せんべい・牛乳	ミニパウムケーキ・せんべい・牛乳	
4	日				
5	月	茶飯・おでん風煮物・ブロッコリーのごま和え・味噌汁(ごぼう・かぶ)・りんご	せんべい・牛乳	さつま芋のフルーツロール・せんべい・牛乳	
6	火	◎フィッシュ(鮭)バーガー・キャベツのソテー・かぼちゃのグラッセ・豆腐スープ・みかん	せんべい・牛乳	おにぎり(肉そぼろ)・麦茶	
7	水	ご飯(7分搗き米入り)・豚肉とピーマンの細切り炒め・カレーもやし・マッシュポテト・味噌汁(えのき茸・白菜)・りんご	クッキー・牛乳	オートミールバー・煮干・牛乳	
8	木	成道会	【お楽しみメニュー】	せんべい・牛乳	◎カラフル白玉団子フルーツ添え・野菜ジュース
9	金	ご飯・魚(鮭)の味噌マヨネーズ焼・白菜とほうれん草のお浸し・味噌汁(油揚げ・大根・にんじん)・りんご	せんべい・牛乳	クロワッサン・牛乳	
10	土	あんかけ焼そば・さつま芋の甘煮・味噌汁(わかめ・麩)・みかん	せんべい・牛乳	チョコシリアル・クッキー・牛乳	
11	日				
12	月	チキンカレー(7分搗き米のみ)・華風あえ・スープ(白菜・エリンギ)・りんご	せんべい・牛乳	マカロニのきな粉和え・せんべい・牛乳	
13	火	味噌うどん・じゃが芋のチーズ焼・スティックキュウリ・みかん	せんべい・牛乳	ご飯のおやき・煮干・麦茶	
14	水	誕生会	手作りふりかけご飯(7分搗き米入り)・ハンバーグ・コーンサラダ・プチサラダ・野菜スープ・りんご	クッキー・牛乳	いちごのケーキ・牛乳
15	木	納豆ご飯・野菜の五目煮・味付けゆで卵・味噌汁(ほうれん草・えのき茸)・みかん	せんべい・牛乳	ごまクリームサンド・牛乳	
16	金	音楽	ご飯・魚(さわら)の北海焼き・ごぼうと蓮根のきんぴら・味噌汁(生揚げ・もやし)・りんご	せんべい・牛乳	干し芋・あげもち・牛乳
17	土	豚丼・ツナサラダ・プチトマト・スープ(わかめ・コーン)・みかん	せんべい・牛乳	ミニパウムケーキ・せんべい・牛乳	
18	日				
19	月	茶飯・おでん風煮物・ブロッコリーのごま和え・味噌汁(ごぼう・かぶ)・りんご	せんべい・牛乳	さつま芋のフルーツロール・せんべい・牛乳	
20	火	0歳児健診	◎フィッシュ(鮭)バーガー・キャベツのソテー・かぼちゃのグラッセ・豆腐スープ・みかん	せんべい・牛乳	おにぎり(肉そぼろ)・麦茶
21	水	英語	ご飯(7分搗き米入り)・豚肉とピーマンの細切り炒め・カレーもやし・マッシュポテト・味噌汁(えのき茸・白菜)・りんご	クッキー・牛乳	オートミールバー・煮干・牛乳
22	木	クリスマス会	スパゲティミートソース・クロワッサン・鶏骨付き唐揚げ・ウインナー・フレンチポテト・ブロッコリー・プチトマト・コーンポタージュスープ・フルーツ3種	せんべい・牛乳	クリスマスケーキ・オレンジジュース
23	金	天皇誕生日			
24	土	あんかけ焼そば・さつま芋の甘煮・味噌汁(わかめ・麩)・みかん	せんべい・牛乳	チョコシリアル・クッキー・牛乳	
25	日				
26	月	チキンカレー(7分搗き米のみ)・華風あえ・スープ(白菜・エリンギ)・りんご	せんべい・牛乳	マカロニのきな粉和え・せんべい・牛乳	
27	火	味噌うどん・じゃが芋のチーズ焼・スティックキュウリ・みかん	せんべい・牛乳	ご飯のおやき・煮干・麦茶	
28	水	ご飯(7分搗き米入り)・煮魚(1、2才:カサレイ 幼:シムパ)・ほうれん草ともやしのナムル・けんちん汁・りんご	クッキー・牛乳	コーントースト・牛乳	
29	木	年末保育			
30	金	休園(1/3まで)			
31	土				



こばと



光陰矢のごとし、今年も残すところ1ヶ月になりました。さて、今月はお釈迦様が悟りを開かれた成道会(じょうどうえ 12/8)、クリスマス会(12/22)などの行事を行います。

お釈迦様は、「すべての存在は等しく尊いもの」と説かれています。一人ひとりの特性を互いに認め合い、大調和していくことは保育において最も大切なことです。

さて、先月は育子園に九州や埼玉の20か所の保育園から園長、職員の方々が見学にいらっしゃいました。新宿せいが保育園の藤森園長先生が提唱し、育子園でも行っている子ども主体・子ども中心の「見守る保育」の実際を見た経験の長い保育者は、日本全国で行われている大人主導の年齢別一斉保育との違いにカルチャーショックを受け、今度は職員も連れてまた来たいと述べていらっしゃいました。

お釈迦様の説法と見守る保育は、スマップが歌って大ヒットした、「世界に一つだけの花」の歌詞のような世界観ですから、一人ひとりにとって居心地の良い保育環境を提供していきたいと思えます。

それでは、庭野日鏡(にわの にちこう)名誉園長の言葉を紹介させていただきます。

内省することの意味



私はしばしば、内省が大事である、と申し上げています。私たちが人間として、自らを深く省みる、内省することは、サンゲ(懺悔)と同じです。人の欠点とか悪いところが見えてくるのは、自分にも同じようなものがあるということです。小さく純真な子供は、全く悪気がありませんから、人は皆いい人だと思ってしまうといわれます。自分にないものは見えてこないのです。自分にも同じような欠点がある。そのことが分かるだけでも内省することの大きな意味があります。夫婦の間にしても、親子の間にしても、他人との間にいたしましても、内省できる人間にならなければ、私は人と仲良くすることができないと思うのであります。

大体、私たちは、自分を中心にして物事を自由にしていきたいと考えます。しかし現実には、いくら自分で自由にしようと思っても、なかなかそうはなりません。そこに気づいて、初めて自らを省み、内省し、サンゲする。つまり、いろいろな問題を解決していく糸口を、そこで初めて見いだしていくのです。

『佼成新聞』より

退園児紹介

～今月の退園児はいません～

入園児紹介

(もも組)

～一緒に遊ぼうね～