

10月	主な行事	ランチ	おやつ		Happy Birthday
			午前	午後	
1	土	たん麺・さつま芋のバター煮・みかん	せんべい・牛乳	クロワッサン・牛乳	
2	日				
3	月	ご飯・魚の中華風照り焼き・もやしの炒め物・プチトマト・味噌汁(小松菜・わかめ)・梨	せんべい・牛乳	きな粉揚げパン・野菜ジュース	
4	火	手作りふりかけご飯(7分搗き米入り)・豚肉のすき焼き風煮・スティックきゅうり・実だくさん汁・りんご	せんべい・牛乳	焼芋・せんべい・牛乳	
5	水	【お楽しみパーティー】	クッキー・牛乳	ポテトケーキ・麦茶	
6	木	ご飯(7分搗き米入り)さんまの塩焼き・さつま芋の甘煮・ほうれん草のサラダ・味噌汁(かぶ・油揚げ)・巨峰	せんべい・牛乳	オートミールクッキー・バナナ・牛乳	
7	金	0歳児検診 三色ご飯(そらGリクエスト)・酢の物・かぼちゃの甘煮・清まし汁(麩・みつば)・りんご	せんべい・牛乳	チーズサンド・麦茶	
8	土	マーボー丼・野菜炒め・味噌汁(じゃが芋・万能ねぎ)・みかん	せんべい・牛乳	バウムクーヘン・せんべい・牛乳	
9	日				
10	月				
11	火	ポークカレー(そらGリクエスト) ・花野菜のサラダ・スープ(ほうれん草・コーン)・りんご	せんべい・牛乳	ぶどうゼリー・せんべい・牛乳	
12	水	きのこご飯・豆腐の五目あんかけ・味噌汁(わかめ・ごぼう・さやえんどう)・柿	クッキー・牛乳	◎さつま芋のチーズ焼 ・牛乳	
13	木	フレンチパン・スペイン風卵焼き・ハムとキャベツのソテー・かぼちゃのポタージュ・巨峰	せんべい・牛乳	おにぎり(わかめ)・煮干・麦茶	
14	金	ご飯(7分搗き米入り)・魚の竜田揚げ・白菜とほうれん草のお浸し・味噌汁(豆腐・なめこ)・りんご	せんべい・牛乳	フルカステラ・せんべい・牛乳	
15	土	わかめラーメン・ツナサラダ・プチトマト・みかん	せんべい・牛乳	デニッシュパン・牛乳	
16	日				
17	月	ごまご飯・煮魚・蓮根とさやえんどうの炒め物・きゃべつの昆布和え・味噌汁(大根・しめじ・長ねぎ)・みかん	せんべい・牛乳	マカロニソテー・牛乳	
18	火	手作りふりかけご飯(7分搗き米入り)・豚肉のすき焼き風煮・スティックきゅうり・実だくさん汁・りんご	せんべい・牛乳	焼芋・せんべい・牛乳	
19	水	パゲティミーツ(そらGリクエスト) ・ちくわサラダ・トマト・野菜スープ・柿	クッキー・牛乳	おにぎり(2色)・煮干・麦茶	
20	木	ご飯(7分搗き米入り)さんまの塩焼き・さつま芋の甘煮・ほうれん草のサラダ・味噌汁(かぶ・油揚げ)・巨峰	せんべい・牛乳	オートミールクッキー・バナナ・牛乳	
21	金	三色ご飯(そらGリクエスト)・酢の物・かぼちゃの甘煮・清まし汁(麩・みつば)・りんご	せんべい・牛乳	チーズサンド・麦茶	
22	土	運動会 マーボー丼・野菜炒め・味噌汁(じゃが芋・万能ねぎ)・みかん	せんべい・牛乳	バウムクーヘン・せんべい・牛乳	
23	日				
24	月	ご飯・魚の中華風照り焼き・もやしの炒め物・プチトマト・味噌汁(小松菜・わかめ)・梨	せんべい・牛乳	きな粉揚げパン・野菜ジュース	
25	火	ポークカレー(そらGリクエスト) ・花野菜のサラダ・スープ(ほうれん草・コーン)・りんご	せんべい・牛乳	ぶどうゼリー・せんべい・牛乳	
26	水	きのこご飯・豆腐の五目あんかけ・味噌汁(わかめ・ごぼう・さやえんどう)・柿	クッキー・牛乳	さつま芋のチーズ焼・牛乳	
27	木	フレンチパン・スペイン風卵焼き・ハムとキャベツのソテー・かぼちゃのポタージュ・巨峰	せんべい・牛乳	おにぎり(わかめ)・煮干・麦茶	
28	金	ご飯(7分搗き米入り)・魚の竜田揚げ・白菜とほうれん草のお浸し・味噌汁(豆腐・なめこ)・りんご	せんべい・牛乳	フルカステラ・せんべい・牛乳	
29	土	わかめラーメン・ツナサラダ・プチトマト・みかん	せんべい・牛乳	デニッシュパン・牛乳	
30	日				
31	月	ごまご飯・煮魚・蓮根とさやえんどうの炒め物・きゃべつの昆布和え・味噌汁(大根・しめじ・長ねぎ)・みかん	せんべい・牛乳	マカロニソテー・牛乳	



育子園だより 10月号

こばと



さわやかな秋風を感じられる季節になりました。
さて22日(土)の運動会テーマは、「みんなで仲良く楽しい運動会 サブテーマ～こころひとつにみんなで楽しもう!～」です。子ども達は運動会の準備をとおしてチャレンジ精神や、友だちと力を合わせることの楽しさも味わえます。お子様一人ひとりの成長をご覧いただけるように準備を進めています。
また、2日(日)は育子園周辺から法人本部周辺(環七方面)において「お会式・一乗まつり(おえしき・いちじょうまつり)」が行われます。勇壮な万灯(まんどう)行進や各種模擬店、物産展、キッズランド等の楽しいイベントが予定されていますので、ご家族連れでお出かけください。

さて、日本の教育の原点は江戸時代の「寺子屋」で、その特徴は子ども達に序列をつけないということでした。寺子屋では社会に出て自立できるように、読み・書き・そろばんを学べる環境を整えていました。また、吉田松陰の松下村塾では、門下生一人ひとりの特性に応じて、書道や柔剣道へと導いたそうです。このように、優劣をつけずに個人の特性や優れたところを引き出して、伸ばしていく理念は学ぶべきところでは、庭野日鏡(にわの にちこう)名誉園長の言葉を紹介させていただきます。

皆良い日

園長



「良い日」「悪い日」というのは、人間が勝手に決めることであって、本当はみんな「良い日」なのですね。今日という日は、私と皆さんが出会わせて頂いた記念すべき日ではありますが、特殊な日ではないのです。明日も良い日です。昨日も良い日だったのです。

天気についても、よく「良い天気」とか「悪い天気」とかいますが、本当は別に良くも悪くもないのです。ただ晴天ということです。雨が降ったら雨天、曇ったら曇天というだけのことです。それを人間が自分で良し悪しをつけてしまっています。

「日々是好日」という言葉がありますが、これは、来る日も来る日も、みな良い日、めでたい日だという意味です。「一日は一生の縮図」といわれるように、一日一日を大事に生きることがいかに大切か。生きがいのある一日にすることがいかに大切か。その積み重ねが、皆さんの一生となるのです。

『俊成新聞』より

退園児紹介

～今月の退園児はいません～

入園児紹介

～今月の入園児はいません～