

7月	主な行事	ランチ	おやつ		Happy Birthday
			午前	午後	
1	金	三色ご飯・五目炒め・清まし汁(わかめ・しめじ)・デラウェア	せんべい・牛乳	ソフトパン・牛乳	
2	土	ハムライス・きゅうりともやしのナムル・トマト・スープ(鶏肉・コン)・白桃缶	せんべい・牛乳	ゼリー・あげもち・牛乳	
3	日				
4	月	ご飯・豚肉の生姜焼き・なすとピーマンの味噌炒め・フルーツ・味噌汁(水菜・油あげ)・すいか	せんべい・牛乳	じゃが芋のマヨネーズ焼き・牛乳	
5	火	マホー井(7分搗き米のみ)・土佐和え・かぼちゃの甘煮・味噌汁(大根・わかめ)・デラウェア	せんべい・牛乳	フレンチトースト・野菜ジュース	
6	水	ご飯(7分搗き米入り)・魚(1才:カレイ 2才幼:シルハ)の照り焼き・野菜きんぴら・マッシュポテト・味噌汁(麩・ほうれん草)・メロン	クッキー・牛乳	焼きビーフン・麦茶	
7	木	七夕ちらし寿司・ごま酢あえ(オクラ・人参・かまぼこ)・清まし汁(葉ねぎ・そうめん)すいか	せんべい・牛乳	七夕ケーキ・牛乳	
8	金	ナン・キーマカレー・オクラ・アボカド・ブチトマト・スープ(コン・南瓜)・デラウェア	せんべい・牛乳	バナナ・せんべい・牛乳	
9	土	わかめラーメン・ハムサラダ・さつま芋の煮物・メロン	せんべい・牛乳	デニッシュパン・牛乳	
10	日				
11	月	手作りふりかけご飯(7分搗き米入り)・厚揚げと豚肉の炒め煮・粉ふき芋・味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)・すいか	せんべい・牛乳	茹でとうもろこし(うみGリクエスト)・麦茶	
12	火	ご飯・魚(カラスカレイ)のハーブ・キューソース・野菜炒め・味噌汁(かぶ・わかめ)・デラウェア	せんべい・牛乳	ごまクリームサンド・牛乳	
13	水	みたままつり	クッキー・牛乳	三色団子・牛乳	
14	木	音楽	トマトクリームスープ(じゃが芋・エリンギ)・すいか	おにぎり(梅干し)(うみGリクエスト)・煮干・麦茶	
15	金	0歳児検診	ご飯(7分搗き米入り)・鯡のかば焼き風・きやべつの甘酢あえ・ブチトマト・味噌汁(豆腐・小松菜)・デラウェア	せんべい・牛乳	クロワッサン・牛乳
16	土		豚丼・ツナサラダ・トマト・味噌汁(もやし・にら)・白桃缶	せんべい・牛乳	カステラ・せんべい・牛乳
17	日				
18	月	海の日			
19	火		マホー井(7分搗き米のみ)・土佐和え・かぼちゃの甘煮・味噌汁(大根・わかめ)・デラウェア	せんべい・牛乳	フレンチトースト・野菜ジュース
20	水	誕生会	【誕生日プレート】キャロットライス・鶏の唐揚げ(うみGリクエスト)・スティックきゅうり・焼きとうもろこし・野菜スープ・メロン	クッキー・牛乳	チーズケーキ(うみGリクエスト)・麦茶
21	木		ご飯(7分搗き米入り)・魚(1才:カレイ 2才幼:シルハ)の照り焼き・野菜きんぴら・マッシュポテト・味噌汁(麩・ほうれん草)・メロン	せんべい・牛乳	焼きビーフン・麦茶
22	金	おとまり保育	ナン・キーマカレー・オクラ・アボカド・ブチトマト・スープ(コン・南瓜)・デラウェア	せんべい・牛乳	バナナ・せんべい・牛乳
23	土		わかめラーメン・ハムサラダ・さつま芋の煮物・メロン	せんべい・牛乳	デニッシュパン・牛乳
24	日				
25	月		手作りふりかけご飯(7分搗き米入り)・厚揚げと豚肉の炒め煮・粉ふき芋・味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)・すいか	せんべい・牛乳	茹でとうもろこし・麦茶
26	火		ご飯・魚(カラスカレイ)のハーブ・キューソース・野菜炒め・味噌汁(かぶ・わかめ)・デラウェア	せんべい・牛乳	ごまクリームサンド・牛乳
27	水		三色ご飯(7分搗き米のみ)・ごま酢あえ・清まし汁(なると・葉ねぎ)・メロン	クッキー・牛乳	ヨーグルト和え・あげもち・麦茶
28	木	音楽	トマトクリームスープ(じゃが芋・エリンギ)・すいか	せんべい・牛乳	おにぎり(梅干し)・煮干・麦茶
29	金	英語 0歳児検診	ご飯(7分搗き米入り)・鯡のかば焼き風・きやべつの甘酢あえ・ブチトマト・味噌汁(豆腐・小松菜)・デラウェア	せんべい・牛乳	クロワッサン・牛乳
30	土		豚丼・ツナサラダ・トマト・味噌汁(もやし・にら)・白桃缶	せんべい・牛乳	カステラ・せんべい・牛乳
31	日				

# こばと

今年も夏本番を迎えました。7月は七夕まつり、みたままつり(お盆供養)や年長組のお泊り保育などさまざまな体験の場を計画しています。さて、お盆は「盂蘭盆会(うらぼんえ)」を略したもので、旧暦の7月15日を中心に行われる先祖供養の儀式です。お正月と同じく重要な伝統行事として昔から受け継がれています。

園では13日(水)に精霊棚をおまつりし、迎え火を焚いて盆踊りを行います。親から子へ命のつながり・絆に気づき、ご先祖様への感謝の心を培っていきます。

今夏は特に各ご家庭でも節電対応をなさっていると思います。杉並区は区役所関係で20%削減、保育園は14%削減を打ち出していますので、園ではゴーヤのカーテンやLED照明導入、照明照度低減、扇風機活用等を行っています。

さて、杉並区内の待機児童に関する数字です。昨年4月の待機児童数は20人で、23区内で最も少ない人数でした。その後、保育園入園を目的とした転入者が増え、区独自の認可外保育室(0~2歳児、園庭無し)や認可保育園の分園を整備し、定員を増やしましたが今年4月の待機児童数は70人で昨年度を上回っています。子どもの連続性の発達を保障するためにも、就学前まで一貫した認可保育園の増設や定員増しか根本的な解決はありません。

それでは、庭野日鏡(にわの にちこう)名誉園長の言葉を紹介させていただきます。

園長

## 三つの実践



「あいさつはさわやかに」「人から呼ばれたら、はっきりと返事を」「席を立ったらイスを入れる。履物を脱いだら必ずそろえる」。この三つは人間としてもっとも基本的なたしなみだといわれます。ナーンだそんなことかと思われる方もいるかもしれません。

しかし、簡単なようですが、これを夫婦間でも親子の間でも実行していくとなると、なかなか難しいことでもあります。これを子どものうちにしっかり身につけると、大人になったときにはお金の使い方、お酒の飲み方、あるいは異性間のけじめといったところに影響を与えられるとされます。

社会活動、平和活動といっても、まず夫婦、まず家庭がしっかりと和になっていなければ、それはむなしなものになってしまいます。こうした基本的なことを常に忘れぬよう、実践していきたいものです。

『佼成新聞』より

退園児紹介

(もも組)

～また遊びに来てね～

入園児紹介

(もも組)

(もも組)

(もも組)

～一緒に遊ぼうね～

