

6月	主な行事	ランチ	おやつ		Happy Birthday
			午前	午後	
1	水	五目ご飯・きゅうりとツナの酢の物・清まし汁(豆腐・わか)小玉すいか	ビスケット・牛乳	ホットドック・牛乳	
2	木	ご飯・鯰フライ(1才は塩焼き)・野菜のごま和え・味噌汁(大根・えのき茸)・パイナップル	せんべい・牛乳	マカロのあべかわ・せんべい・牛乳	
3	金	ピクニック(4・5歳) 梅ご飯(7分搗き米入り)・豆腐の挽肉蒸し・カレーもやし・味噌汁(さやえんどう・玉ねぎ)・メロン	せんべい・牛乳	ブルーヨーグルト・クラッカー(1才ウエハース)・野菜ジュース	
4	土	チャーハン・中華風サラダ・ブチトマト・スープ(ウインナー・わかめ)・オレンジ	せんべい・牛乳	バナナ・クッキー・牛乳	
5	日				
6	月	↑ クラス別懇談会 ご飯・魚(1才 ぎんだら・2才 幼めかじき)の西京焼・きんぴらごぼう・さつま芋のバター煮・清まし汁(麩・みつば)メロン	せんべい・牛乳	あずき入り蒸しパン・牛乳	
7	火	0才児健診 健康診断(欠席児) きじ焼井(7分搗き米入り)・◎冬瓜のそぼろ煮・味噌汁(ほうれん草・しめじ)・小玉すいか	せんべい・牛乳	じゃが芋のピザ・牛乳	
8	水	眼科健診 天然酵母パン・大豆入りミートボール・コンサラダ・かぼちゃのポタージュ・スープ・びわ	ビスケット・牛乳	のり巻き・煮干茶	
9	木	↓ 音楽 ご飯・肉じゃが・ちくわの磯辺揚げ・味噌汁(ごぼう・大根・ねぎ)・パイナップル	せんべい・牛乳	おからのケーキ・牛乳	
10	金	チキンカレー(雑穀米入り)・わかめサラダ・ブチトマト・スープ(かぶ・コーン)・メロン	せんべい・牛乳	ブリオッシュ・牛乳	
11	土	和風スパゲティ・ツナサラダ・ブチトマト・スープ(鶏肉・さやいんげん)オレンジ	せんべい・牛乳	ドライワッフル・かきもち・牛乳	
12	日				
13	月	↑ クラス別懇談会 ご飯(7分搗き米入り)・魚(鮭)の塩焼・切干大根の煮物・スティックきゅうり・味噌汁(白菜・にら)・メロン	せんべい・牛乳	もも缶のゼリー・せんべい・牛乳	
14	火	↓ 肉味噌うどん・ソーセージサラダ・トマト・わかめスープ・さくらんぼ	せんべい・牛乳	おにぎり(ベーコン)・煮干し・麦茶	
15	水	誕生会 手作りふりかけごはん(7分搗き米入り)・【お祝いメニュー】パンケーキ(照り焼きソース又はケチャップ)・アスパラとコーンのソテー・スープ(長ねぎ・マッシュルーム)・小玉すいか	ビスケット・牛乳	かぼちゃのケーキ・麦茶	
16	木	↑ クラス別懇談会 ご飯・◎まぐろの生焼き・ポテトサラダ・味噌汁(きやべつ・油揚げ)パイナップル	せんべい・牛乳	セサミトースト・牛乳	
17	金	↓ 梅ご飯(7分搗き米入り)・豆腐の挽肉蒸し・カレーもやし・味噌汁(さやえんどう・玉ねぎ)・メロン	せんべい・牛乳	ブルーヨーグルト・クラッカー(1才ウエハース)・野菜ジュース	
18	土	チャーハン・中華風サラダ・ブチトマト・スープ(ウインナー・わかめ)・オレンジ	せんべい・牛乳	バナナ・クッキー・牛乳	
19	日				
20	月	↑ クラス別懇談会 ご飯・魚(1才 ぎんだら・2才 幼めかじき)の西京焼・きんぴらごぼう・さつま芋のバター煮・清まし汁(麩・みつば)メロン	せんべい・牛乳	あずき入り蒸しパン・牛乳	
21	火	↓ きじ焼井(7分搗き米入り)・◎冬瓜のそぼろ煮・味噌汁(ほうれん草・しめじ)・小玉すいか	せんべい・牛乳	じゃが芋のピザ・牛乳	
22	水	天然酵母パン・大豆入りミートボール・コンサラダ・かぼちゃのポタージュ・スープ・びわ	ビスケット・牛乳	のり巻き・煮干茶	
23	木	音楽 ご飯・肉じゃが・ちくわの磯辺揚げ・味噌汁(ごぼう・大根・ねぎ)・パイナップル	せんべい・牛乳	おからのケーキ・牛乳	
24	金	英語 0才児健診 健康診断(欠席児) チキンカレー(雑穀米入り)・わかめサラダ・ブチトマト・スープ(かぶ・コーン)・メロン	せんべい・牛乳	ブリオッシュ・牛乳	
25	土	和風スパゲティ・ツナサラダ・ブチトマト・スープ(鶏肉・さやいんげん)オレンジ	せんべい・牛乳	ドライワッフル・かきもち・牛乳	
26	日				
27	月	↑ クラス別懇談会 ご飯(7分搗き米入り)・魚(鮭)の塩焼・切干大根の煮物・スティックきゅうり・味噌汁(白菜・にら)・メロン	せんべい・牛乳	もも缶のゼリー・せんべい・牛乳	
28	火	↓ 肉味噌うどん・ソーセージサラダ・トマト・わかめスープ・さくらんぼ	せんべい・牛乳	おにぎり(ベーコン)・煮干し・麦茶	
29	水	耳鼻科健診 五目ご飯・きゅうりとツナの酢の物・清まし汁(豆腐・わか)小玉すいか	ビスケット・牛乳	ホットドック・牛乳	
30	木	ご飯・鯰フライ(1才は塩焼き)・野菜のごま和え・味噌汁(大根・えのき茸)・パイナップル	せんべい・牛乳	マカロのあべかわ・せんべい・牛乳	



育子園だより 6月号

こばと



入梅前の青空と日差しがまぶしい季節です。園庭の空中菜園(仮称)も完成し、こども達が野菜作りを始めます。また、子どもの安全確保のために駐輪・駐車場スペースの工事が始まります。工事期間中は車両の出入り等がありますのでご協力をお願いします。

さて、今月はクラス別保護者懇談会を行ないます。新しいクラス・グループ環境で子育てなどについて、保護者の皆さんと一緒に話し合いをしたいと思っておりますので、皆様のご参加をお待ちしています。

また、保護者の1日保育参加を3~5歳児グループで開始します。0~2歳児グループは9月からの予定です。

さて、認可保育園に通っている子ども達にかかる保育経費は、「多くの国民のおかげさま」でまかなわれています。保護者の皆様が納めている保育料は、保育園運営費用(人件費、給食材料費、保育環境整備費等)全体の15%程度で、残りの85%は国税、地方税から支出されています。このように子育ては、「多くの人々に子育てを支援していただいている」といえます。

それでは、庭野日鏡(にわの にちこう)名誉園長の言葉を紹介させていただきます。

園長

100人の集会に50人の参加者

物事を思い通りにしようという気持ちを、誰でも持っております。しかし、なかなか思い通りにならないことが、ほとんどです。

例えば、100人の集会を開くという目的を立てるとします。当日の定刻になっても50名くらいしか集まっていないという場面を想像してみてください。「定刻なのに、まだ50名しか来ていない」と不平不満を言う人が必ず出てまいります。

ところが、人によっては、「もう50名もおいでくださって有り難い」と受け取る方もいます。来ていない人に文句を言っても仕方がないのです。

ですから、50人なら50人、70人なら70人、その人たちに、まず「来てくれてありがとう」「おいで頂いてありがとう」と感謝をする。目的が叶わないときは、不平不満を言ってしまうがちですが、少し観点を变えて、来ていない人に文句を言うのではなく、来ている人に「ありがとう」と言う。思い通りにしようとするのではなく、そのままに、ありのままに受け入れて、感謝をしていく。そのように物事を見る目を切り替えていくと、気持ちがとても楽になっていくのではないかと。私はいつもそう思っているのであります。 『俊成新聞』より