

予定表《2010年12月》

DEC	主な行事	ランチ	おやつ		Happy Birthday
			午前	午後	
1	水	ふりかけご飯(7分搗き米入り)・㊟手作りコロッケ・華風あえ・味噌汁(豆腐・なめこ)・みかん	クッキー・牛乳	かぼちゃのソー・牛乳	
2	木	ちゃんぽん麺【ももぐみりクエスト】・五目煮豆・ウインナー・柿	せんべい・牛乳	ご飯のお焼き(7分搗き米入り)・麦茶	
3	金	ご飯・魚のピカ(さわら)・蓮根とごぼうのきんぴら・味噌汁(ほうれん草・麩)・りんご	せんべい・牛乳	ソフトパン・牛乳	
4	土	ツナピラフ・ハムサラダ・プチトマト・スープ(鶏肉・コーン)・みかん	せんべい・牛乳	ビスケット・せんべい・牛乳	
5	日				
6	月	ご飯・煮魚(㊟シムネ ㊟カサカレ)・ほうれん草としめじのソテー・豚汁・りんご	せんべい・牛乳	野菜サンド・牛乳	
7	火	体操	せんべい・牛乳	レーズン入りホットケーキ・牛乳	
8	水	成道会	クッキー・牛乳	飾りのり巻き【さくらぐみりクエスト】・麦茶	
9	木		せんべい・牛乳	焼きうどん・麦茶	
10	金	英悟	せんべい・牛乳	ヨーグルト・せんべい・野菜ジュース	
11	土	おもちゃつき会	せんべい・牛乳	バナナ・クッキー・牛乳	
12	日				
13	月	ご飯・おでん風煮物・ブロッコリー・味噌汁(にら・しめじ・えのき茸)りんご	せんべい・牛乳	大学芋・牛乳	
14	火	野菜カレー(7分搗き米のみ)・もやしの中華風あえもの・プチトマト・スープ(ウインナー・マッシュルーム)・みかん	せんべい・牛乳	フレンチトースト・牛乳	
15	水	誕生会	クッキー・牛乳	2色ゼリー・いちご・牛乳	
16	木	音楽	せんべい・牛乳	ご飯のお焼き(7分搗き米入り)・麦茶	
17	金	0歳児検診	せんべい・牛乳	ソフトパン・牛乳	
18	土		せんべい・牛乳	ビスケット・せんべい・牛乳	
19	日				
20	月	ご飯・煮魚(㊟シムネ ㊟カサカレ)・ほうれん草としめじのソテー・豚汁・りんご	せんべい・牛乳	野菜サンド・牛乳	
21	火	体操	せんべい・牛乳	レーズン入りホットケーキ・牛乳	
22	水		クッキー・牛乳	焼きうどん・牛乳	
23	木				
24	金	クリスマス会	せんべい・牛乳	クッキー・野菜ジュース	
25	土		せんべい・牛乳	バナナ・クッキー・牛乳	
26	日				
27	月	ご飯・おでん風煮物・ブロッコリー・味噌汁(にら・しめじ・えのき茸)りんご	せんべい・牛乳	大学芋・牛乳	
28	火	野菜カレー(7分搗き米のみ)・もやしの中華風あえもの・プチトマト・スープ(ウインナー・マッシュルーム)・みかん	せんべい・牛乳	フレンチトースト・牛乳	
29	水	年末保育			
30	木				
31	金	休園(1/3まで)			

保育園だより 12月号

こばと



月日の経つのは早いもので今年も残すところ1ヶ月になりました。さて、今月はお釈迦様が悟りを開かれた成道会(じょうどうえ 12/8)、地域子育て支援おもちゃつき会(12/12)、クリスマス会(12/25)などの行事を行います。

特に「おもちゃつき会」は地域子育て支援イベントとして、今年も『杉並子育て応援券』が利用できますのでご家族皆様さんでご参加ください。

さて、先月11日の午前中に杉並区内の公立認可保育園の園長40人が見学会で来園されました。杉並区内の保育園に園長が区内の保育園で一堂に会して見学会を行ったのは今回が初めてのことでした。当日は子ども主体・子ども中心の「見守る保育」の実践の様子や、保護者の1日保育参加の感動的な感想文発表、子ども達の様子や給食の試食会をとおして、杉並区内でも最も恵まれた環境設備の中で、子ども達がゆったりと自発的に活動している保育の実際をご覧になり関心なさっている方が沢山いらっしゃいました。詳しくは本園のホームページ(園長ブログ)に掲載してありますのでご覧ください。

それでは、庭野日鏡(にわの にちこう)名誉園長の言葉を紹介させていただきます。

園長

すべてがちょうどいい



次のような言葉があるそうです。「すべてがあなたにちょうどいい。今のあなたに今の夫がちょうどいい」。そして「今のあなたに今の妻がちょうどいい」。このあたり、皆さん、納得いくでしょうか。いろいろ思うことがあるかもしれません。

また、「今のあなたに今の子供がちょうどいい。今のあなたに今の親がちょうどいい。今のあなたに今の兄弟がちょうどいい。今のあなたに今の友人がちょうどいい。今のあなたに今の仕事にちょうどいい」。

さらに、「死ぬ日もあなたにちょうどいい」と。私たちは、だいたい高望みすることが多いものですが、今の自分の状況は「ちょうどいい」のだということ、よくよく吟味し、有り難く受けとめて、日常生活を送らせて頂くことが大事ではないかと思います。

合掌

入園児紹介

(もも組)
～一緒に遊ぼうね～

退園児紹介

(ゆり組)
(ばら組)
～元気でね～



♪どんぐりころころ～

