

予定表《2010年11月》

NOV	主な行事	ランチ	おやつ		Happy Birthday
			午前	午後	
1	月 本園創設61周年記念日	☆お楽しみメニュー	せんべい・牛乳	●紅白蒸しケーキ・牛乳	
2	火 体操	ご飯(7分搗き米入り)・魚(ぶり)の塩焼き・切り昆布の炒め煮・さつま芋のバター煮・味噌汁(白菜・油揚げ)・柿	せんべい・牛乳	マカロニソテー・牛乳	
3	水				
4	木	しらす干し入りご飯(7分搗き米入り)・里芋と生揚げの煮物・ブロッコリーのおかか煮・味噌汁(麩・もやし)・りんご	せんべい・牛乳	ジャムサンド・牛乳	
5	金 遠足(3・4・5歳)	ご飯・●魚の香味揚げ・小松菜入り野菜炒め・味噌汁(豆腐・大根・えのき)・柿	せんべい・牛乳	干し芋・せんべい・牛乳	
6	土	和風スパゲティ・ツナサラダ・ブロッコリー・スープ(鶏肉・わかめ)・みかん	せんべい・牛乳	ドライワッフル・あられ・牛乳	
7	日				
8	月	ご飯(7分搗き米入り)・鯖の味噌煮・白菜とほうれん草のお浸し・けんちん汁・りんご	せんべい・牛乳	じゃが芋のベーコン焼・牛乳	
9	火 健康診断	カレーうどん・マドアンサラダ・柿	せんべい・牛乳	おにぎり(わかめ)・煮干し・麦茶	
10	水 誕生会	バターライス・鶏の唐揚げ・ごま酢和え・野菜スープ・みかん【パースデープレート】	ビスケット・牛乳	まるごとパンケーキ・ドリンクヨーグルト	
11	木 音楽	ご飯(7分搗き米入り)・鮭のもみじ焼・ブロッコリー・味噌汁(大根・ごぼう・ねぎ)・りんご	せんべい・牛乳	シモントスト・牛乳	
12	金	きのこご飯・肉野菜炒め・粉ふき芋・味噌汁(小松菜・わかめ)・柿	せんべい・牛乳	玄米フルーツ・バナナ・牛乳	
13	土	マボウ井・きゅうりともやしのナムル・ブロッコリー・味噌汁(にら・油揚げ)・みかん	せんべい・牛乳	デニッシュパン・牛乳	
14	日				
15	月	ピピソバ(7分搗き米のみ)・春雨サラダ・スープ(わかめ・コン・ねぎ)・りんご	せんべい・牛乳	三色団子・牛乳	
16	火 体操	ご飯(7分搗き米入り)・魚(ぶり)の塩焼き・切り昆布の炒め煮・さつま芋のバター煮・味噌汁(白菜・油揚げ)・柿	せんべい・牛乳	マカロニソテー・牛乳	
17	水	バターロールパン【1歳児は食パン】・豚肉のケチャップ炒め・コンサラダ・クリームスープ・みかん	ビスケット・牛乳	いなり寿司・麦茶	
18	木	しらす干し入りご飯(7分搗き米入り)・里芋と生揚げの煮物・ブロッコリーのおかか煮・味噌汁(麩・もやし)	せんべい・牛乳	ジャムサンド・牛乳	
19	金 英悟	ご飯・魚の香味揚げ・小松菜入り野菜炒め・味噌汁(豆腐・大根・えのき)・柿	せんべい・牛乳	干し芋・せんべい・牛乳	
20	土	和風スパゲティ・ツナサラダ・ブロッコリー・スープ(鶏肉・わかめ)・みかん	せんべい・牛乳	ドライワッフル・あられ・牛乳	
21	日				
22	月	ご飯(7分搗き米入り)・鯖の味噌煮・白菜とほうれん草のお浸し・けんちん汁・りんご	せんべい・牛乳	じゃが芋のベーコン焼・牛乳	
23	火				
24	水	カレーうどん・マドアンサラダ・みかん	ビスケット・牛乳	おにぎり(わかめ)・煮干し・麦茶	
25	木 音楽	ご飯(7分搗き米入り)・鮭のもみじ焼・ブロッコリー・味噌汁(大根・ごぼう・ねぎ)・りんご	せんべい・牛乳	シモントスト・牛乳	
26	金 健康診断	きのこご飯・肉野菜炒め・粉ふき芋・味噌汁(小松菜・わかめ)・柿	せんべい・牛乳	玄米フルーツ・バナナ・牛乳	
27	土	マボウ井・きゅうりともやしのナムル・ブロッコリー・味噌汁(にら・油揚げ)・みかん	せんべい・牛乳	デニッシュパン・牛乳	
28	日				
29	月	ピピソバ(7分搗き米のみ)・春雨サラダ・スープ(わかめ・コン・ねぎ)・りんご	せんべい・牛乳	三色団子・牛乳	
30	火 体操 保育まつり	バターロールパン【1歳児は食パン】・豚肉のケチャップ炒め・コンサラダ・クリームスープ・みかん	せんべい・牛乳	いなり寿司・麦茶	

育子園だより 11月号

こぼと



今月1日、佼成育子園は皆様のおかげさまで創設61周年を迎えました。今後も創設理念を大切に「子ども中心・子ども主体の見守る保育」を行ってまいります。先週の運動会には大勢の皆様にご参加いただきまして有難うございました。皆様のおかげさまでお子様一人ひとりの成長発達を、みんなで喜び合えた楽しい時間を過ごすことができました。

さて今月11日には杉並区内の公私立保育園の園長約50人が、育子園に見学研修にいらっしゃいます。当日は育子園で行っている「見守る保育」のその実践と効果をご覧いただく予定です。杉並区では何十年も公私立保育園長が一堂に会して、保育の向上を目指して研修会を行っています。このように公私立園が共に学びあえる環境は全国的にも稀有なことで、とても有難いことだと思います。

国が平成25年度から始めようとしている「子ども・子育て新システム」の導入については、公立・私立や幼稚園・保育園の垣根を超えて「子ども中心の子育て」で話し合いを重ねる項目がたくさんありますので、杉並区内でも引き続き保育現場での意見を取りまとめていく予定です。

また、「東京都福祉サービス第三者評価 保護者アンケート」を行っていますので、お忙しいことと存知ますがご協力いただきますようお願いいたします。

それでは、庭野日鏡(にわの にちこう)名誉園長の言葉を紹介させていただきます。

園長

人から喜ばれるには



人が喜んでくださるとうれしい。それが他の動物にはない人間の本能のようであります。人から喜ばれるようになるには、具体的にどうしたらいいのかと申しますと、どんなことがあっても、不平不満を言わない、愚痴を言わない、泣き言を言わない、悪口・文句を言わない。まずそれをしっかり守ることが大事だと言われております。

もう一つは、「うれしい」「楽しい」「幸せです」とか、「ありがとう」という言葉をたくさん使うことです。

そうすると、自分もうれしいですし、周りの人も喜んでくださいます。肯定的な言葉によって、人から喜ばれる人間に生まれ変わることができるということでもあります。

合掌

入園児紹介

(組)

～一緒に遊ぼうね～

退園児紹介

(組)

～元気でね～



♪どんぐりころころ～

