

予定表《2010年9月》

SEP	主な行事	ランチ	おやつ		Happy Birthday	
			午前	午後		
1	水	引き渡し訓練	三色ご飯[そら G リクエスト]・リャンパンサンデー・清まし汁(豆腐・ほうれん草)・巨峰	ビスケット・牛乳	スイートポテト・牛乳	
2	木		ツナ入りスパゲティ・ラタトゥイユのチーズ焼き・スープ(じゃが芋・わかめ)・梨	せんべい・牛乳	おにぎり(そぼろ)・煮干し・麦茶	
3	金		ご飯・厚揚げと豚肉の味噌煮・いんげんのごま煮・清まし汁(蒲鉾・三つ葉)・りんご	せんべい・牛乳	ソフトパン・牛乳	
4	土	夕涼み会	親子丼・ほうれん草のマヨネーズ和え・味噌汁(つまみな・麩)・みかん	せんべい・牛乳	バナナ・せんべい・牛乳	
5	日					
6	月		ご飯・牛肉の焼き肉[にじ G リクエスト]・根菜の煮物・味噌汁(豆腐・水菜)・梨	せんべい・牛乳	野菜サンド・煮干し・牛乳	
7	火	体操	ご飯・めかじきの照り焼き[◎はぎんだら]・野菜炒め・味噌汁(茄子・油揚げ)・りんご	せんべい・牛乳	◎さつま芋の揚げまんじゅう・牛乳	
8	水		玄米パン[1歳=食パン]・◎トマトと卵の炒め物・グリーンサラダ・南瓜のポタージュ・巨峰	ビスケット・牛乳	じゃこ入りチャーハン・麦茶	
9	木		鶏そぼろご飯・肉豆腐・味噌汁(わかめ・なめこ)・梨	せんべい・牛乳	焼きビーフン・牛乳	
10	金		ご飯・カラスガレイの竜田揚げ・えのき茸ときゅうりの和え物・味噌汁(大根・里芋)・りんご	せんべい・牛乳	ヨーグルト・せんべい・野菜ジュース	
11	土		わかめラーメン・ハムサラダ・プチトマト・みかん	せんべい・牛乳	クロワッサン・牛乳	
12	日					
13	月		ご飯・鮭の塩焼き・ひじきの煮物・さつま芋の甘煮・味噌汁(もやし・にら)・梨	せんべい・牛乳	ビスキュイパン・牛乳	
14	火		カレーライス[にじ・そら G リクエスト]・ツナサラダ・プチトマト・スープ(赤ピーマン・かぶ・しめじ)・りんご	せんべい・牛乳	チョコシリアル・ゆで栗・牛乳	
15	水	誕生会 健診(0歳児)	ご飯・和風ハバーグ[にじ・そら G リクエスト]・ごま酢和え・味噌汁(絹さや・ねぎ・えのき)・巨峰	ビスケット・牛乳	さつま芋のケーキ・牛乳	
16	木	音楽	ツナ入りスパゲティ・ラタトゥイユのチーズ焼き・スープ(じゃが芋・わかめ)・梨	せんべい・牛乳	おにぎり(そぼろ)・煮干し・麦茶	
17	金		ご飯・厚揚げと豚肉の味噌煮・いんげんのごま煮・清まし汁(蒲鉾・三つ葉)・りんご	せんべい・牛乳	ソフトパン・牛乳	
18	土		親子丼・ほうれん草のマヨネーズ和え・味噌汁(つまみな・麩)・みかん	せんべい・牛乳	バナナ・せんべい・牛乳	
19	日					
20	月					
21	火	体操	ご飯・めかじきの照り焼き[◎はぎんだら]・野菜炒め・味噌汁(茄子・油揚げ)・りんご	せんべい・牛乳	◎さつま芋の揚げまんじゅう・牛乳	
22	水		玄米パン[1歳=食パン]・トマトと卵の炒め物・グリーンサラダ・南瓜のポタージュ・巨峰	ビスケット・牛乳	おはぎ(きなこ・あんこ)・麦茶	
23	木					
24	金		ご飯・カラスガレイの竜田揚げ・えのき茸ときゅうりの和え物・味噌汁(大根・里芋)・りんご	せんべい・牛乳	ヨーグルト・せんべい・野菜ジュース	
25	土		わかめラーメン・ハムサラダ・プチトマト・みかん	せんべい・牛乳	クロワッサン・牛乳	
26	日					
27	月		飯・鮭の塩焼き・ひじきの煮物・さつま芋の甘煮・味噌汁(もやし・にら)・梨	せんべい・牛乳	ビスキュイパン・牛乳	
28	火		カレーライス[にじ・そら G リクエスト]・ツナサラダ・プチトマト・スープ(赤ピーマン・かぶ・しめじ)・りんご	せんべい・牛乳	チョコシリアル・ゆで栗・牛乳	
29	水		ご飯・和風ハバーグ[にじ・そら G リクエスト]・ごま酢和え・味噌汁(絹さや・ねぎ・えのき)・巨峰	ビスケット・牛乳	スイートポテト・牛乳	
30	木	音楽	松茸ご飯・メルルーサの磯辺揚げ・五目きんぴら・味噌汁(ほうれん草・麩)・梨	せんべい・牛乳	ヨーグルト和えせんべい・麦茶	

育子園だより 9月号

# こぼと



朝晩に少し秋の気配を感じられる季節になりました。9月4日(土)には恒例の「夕涼み会」を行います。今年も地域のNPO等が各種飲食物を出店していただきます。また、さまざまなステージショーも企画していますので、皆さんで楽しいひと時をお過ごしください。

さて、保育園の給食についての情報提供です。

国は一部の公立認可保育園のみで行っていた給食の外部搬入を、今年6月から全国の公私立認可保育園でも認めました(ただし、3歳以上児に限る)。今まで保育園は信頼できる業者から安全な食材を吟味して仕入れ、園内で給食調理を行ってきました。

特に食物アレルギーの対応は細心の配慮をして調理していますが、外部搬入では対応が困難になります。

また、食育の一環としてクッキング保育や子ども達が育てた野菜を食材に使用するなど、食を身近に感じる機会も失われることとなります。

特に育子園では食材にこだわり、ほぼ99%国内産を使用し園内で丁寧に調理し、出来立ての食事を子ども達に食べてもらうことを大切にしてきました。

いわゆる外食は一日二日なら嬉しいかもしれませんが、毎日となると飽きてしまうものです。やはり家庭の味、保育園の味が大切だと考えています。

それでは、庭野日鏡(にわの にちこう)名誉園長の言葉を紹介させていただきます。

園長

## 子どもに学んだやさしさ



あるお子さんはとてもやさしい子でした。そして、運動会ではいつもビリであったというのであります。ある時、同じ組で走る生徒さんが足にケガをして包帯を巻いていました。

8人で走るとすると、今年こそは7位になるかと、親は期待したそうです。ところが、そのやさしいお子さんは、ケガをした人を支えて、一緒に走り、ゴールの時は後ろから押してあげたというのであります。ですから、また8位であったということでもあります。

親としては、一つでも上にいってほしいという気持ちはあるでしょうが、またビリになったということに非常に大きな価値があります。

やさしいお子さんを見ると、必ずしも競争に勝ち抜くこと、戦うことだけが人間の価値ではないと知っているようであります。私たちはとにかく「頑張り」「もっと努力しなさい」「勉強しなさい」と尻を叩くことが多いのですが、あまりそれをしてしまうとやさしい人は育ちません。

私たちは、ぜひ、やさしいということの価値を十分認識して、育てていくことが大切だと思っています。

### 入園児紹介

くん (組)  
くん (組)

～一緒に遊ぼうね～

### 退園児紹介

ちゃん (組)  
ちゃん (組)

～元気でね～

