

予定表《2010年7月》

JUL	主な行事	ランチ	おやつ		Happy Birthday
			午前	午後	
1	木 音楽	マーボー丼・おくらと蒲鉾の海苔和え・冬瓜のスープ・パイナップル	せんべい・牛乳	ピザトースト・野菜ジュース	
2	金	ご飯・カラスガレイのバーベQソース・和風サラダ・プチトマト・味噌汁(南瓜・ねぎ)すいか	せんべい・牛乳	ゼリー・かきもち・牛乳	
3	土	カレーピラフ・ウインナー・ツナサラダ・スープ(コーン・しめじ)・メロン	せんべい・牛乳	菓子パン・牛乳	
4	日				
5	月	ご飯・めかじきの照り焼き・カレーもやし・味噌汁(豆腐・にら)・デラウエア	せんべい・牛乳	シナモントースト・牛乳	
6	火 体操	枝豆ご飯・チキンナゲット・キャベツの炒め物・味噌汁(かぶ・わかめ)・スイカ	せんべい・牛乳	スパゲティナポリタン・牛乳	
7	水 七夕まつり	★お楽しみメニュー	ビスケット・牛乳	㊦七夕ケーキ・牛乳	
8	木 英語(ひまわり)	ハンバーガー・グリーンサラダ・プチトマト・コーンクリームシチュー・パイナップル	せんべい・牛乳	おにぎり・煮干し・麦茶	
9	金	ご飯・スズキの味噌煮・ほうれん草ともやしのナムル・味噌汁(なす・油揚げ)・スイカ	せんべい・牛乳	玄米フレーク・バナナ・牛乳	
10	土	和風スパゲティ・コーンサラダ・プチトマト・スープ(鶏肉・わかめ)・白桃缶	せんべい・牛乳	カステラ・せんべい・牛乳	
11	日				
12	月	ご飯・鮭の塩焼き・ポテトサラダ・味噌汁(玉ねぎ・わかめ)・デラウエア	せんべい・牛乳	㊦ブルー入り蒸しパン・牛乳	
13	火 みたままつり	五目ご飯・ごま酢和え・清まし汁(麩・三つ葉)・小玉スイカ	せんべい・牛乳	みたらし団子・牛乳	
14	水 誕生会	三色ご飯・切干大根の煮物・味噌汁(小松菜・えのき)・メロン	ビスケット・牛乳	ゼリーアラモード・せんべい・牛乳	
15	木 音楽	肉味噌うどん・ソーセージサラダ・プチトマト・スープ(豆腐・コーン)・パイナップル	せんべい・牛乳	おにぎり・煮干し・麦茶	
16	金	ご飯・カラスガレイの甘酢あんかけ・粉ふき芋・味噌汁(大根・わかめ)・スイカ	せんべい・牛乳	ソフトパン・牛乳	
17	土	チキンカレー・ツナサラダ・プチトマト・スープ(コーン・しめじ)・メロン	せんべい・牛乳	スティックビスケット・せんべい・牛乳	
18	日				
19	月				
20	火 体操	枝豆ご飯・チキンナゲット・キャベツの炒め物・味噌汁(かぶ・わかめ)・スイカ	せんべい・牛乳	スパゲティナポリタン・牛乳	
21	水 健診(0歳児)	マーボー丼・おくらと蒲鉾の海苔和え・冬瓜のスープ・メロン	ビスケット・牛乳	とうもろこし・せんべい・野菜ジュース	
22	木 英語(すみれ)	ハンバーガー・グリーンサラダ・プチトマト・コーンクリームシチュー・パイナップル	せんべい・牛乳	おにぎり・煮干し・麦茶	
23	金 ㊦ お泊り保育(5歳児)	ご飯・スズキの味噌煮・ほうれん草ともやしのナムル・味噌汁(なす・油揚げ)・スイカ	せんべい・牛乳	玄米フレーク・バナナ・牛乳	
24	土 ㊧	和風スパゲティ・コーンサラダ・プチトマト・スープ(鶏肉・わかめ)・白桃缶	せんべい・牛乳	カステラ・せんべい・牛乳	
25	日				
26	月	ご飯・鮭の塩焼き・ポテトサラダ・味噌汁(玉ねぎ・わかめ)・デラウエア	せんべい・牛乳	ブルー入り蒸しパン・牛乳	
27	火	中華おこわ・きゅうりとツナの酢の物・プチトマト・春雨のスープ・スイカ	せんべい・牛乳	蓮根もち・牛乳	
28	水	三色ご飯・切干大根の煮物・味噌汁(小松菜・えのき)・メロン	ビスケット・牛乳	ジャムサンド・牛乳	
29	木 音楽	肉味噌うどん・ソーセージサラダ・プチトマト・スープ(豆腐・コーン)・パイナップル	せんべい・牛乳	おにぎり・煮干し・麦茶	
30	金	ご飯・カラスガレイの甘酢あんかけ・粉ふき芋・味噌汁(大根・わかめ)・スイカ	せんべい・牛乳	ソフトパン・牛乳	
31	土	チキンカレー・ツナサラダ・プチトマト・スープ(コーン・しめじ)・メロン	せんべい・牛乳	スティックビスケット・せんべい・牛乳	



育子園だより 7月号

(2010) 平成22年7月1日発行



# こばと

いよいよ夏本番を迎えました。今月は七夕まつり、みたままつり(お盆)や年長クラスのお泊り保育など夏の思い出に残る活動を計画しています。さて、お盆は「盂蘭盆会(うらぼんえ)」を略したもので、旧暦の7月15日を中心に行われる先祖供養の儀式です。お正月と同じく重要な伝統行事として昔から受け継がれています。

園では13日(火)に精霊棚をおまつりし、迎え火を焚いて盆踊りを行います。親から子へ命のつながりに気づき、ご先祖様への感謝の心を培っていきます。

東京都23区の保育園待機児童数が発表されました。今年4月現在で4,700人、昨年度より増加しています。14区が昨年度を上回り、中でも最も多い世田谷区は725人、2年間で2倍増。江東区や足立区など6区が300人超になりました。また、千代田区は待機児童がいないとの情報で転入者が激増し、9年ぶりに待機児童が発生しました。

杉並区は区独自の認可外保育室(0~2歳児、園庭無し)を13ヶ所整備し、定員を350人増やした効果で数字上は30人弱にとどまりました。しかし、3歳児になると行き場所が無くなる子ども達が発生するので、就学前まで一貫した認可保育園の増設や定員増しか根本的な解決はありません。

それでは、庭野日鏡(にわの にちこう)名誉園長の言葉を紹介させていただきます。

園長

## 見方が変われば世界が変わる



ある宿の経営者が、こんなことを言いました。「夕食後の後片づけをしたいのに、お客さんが、なかなか席を立ててくれない」。

すると、それを聞いた人が、こういうアドバイスをしてくださったそうであります。「宿の印象が悪いときは、お客さんは食堂から無言ですぐに出て行くものですよ。印象が良いときは、食べ終わってもなかなか食卓から離れません」と。

その話を聞いてから、宿の経営者は、夕食後、お客さんがなかなか食堂から離れないのを見て、大変、幸せを感じるようになったというのです。はじめのうちは、イライラして、不快に思っていたことが、逆に喜びになった、幸せになった、というのであります。

これは結局見方を変えただけです。現象は、変わってないわけです。私たちが、昔からの自分を中心とした見方をしていますと、つい物事を不快な、イライラする方向で見えてしまいます。ところが、ちょっと見方を変えると、それはむしろ幸せなことだったのだ、と分かって頂けるのです。

この「見方」ということが、私たちにとっては非常に大事です。見方を変えることが、自身が変わることである。宿の経営者のように、不快に思っていたことが、「実は幸せなことだったのだ」と自分も変わっていく。「見方が変われば、自分が変わる。自分が変われば、世界が変わる」。そのように申し上げることが出来るわけであります。

合掌

### 入退園児紹介

今月の入退園はありません

~平成22年度「児童福祉週間」標語~

「地球はね 笑顔がつまった 星なんだ」

(11歳・滋賀県 宇野洵子さん)



かもめの水兵さんへ