

予定表《2010年4月》

APR	主な行事	ランチ	おやつ		Happy Birthday
			午前	午後	
1	木	ご飯・いり豆腐・いんげんのごま煮・味噌汁(大根・里芋)・清見オレンジ	せんべい牛乳	ふかし芋・かき餅・牛乳	
2	金	キーマカレー・小女子サラダ・ブチトマト・スープ(ウインナー・ほうれん草)・苺	せんべい牛乳	ソフトパン・牛乳	
3	土	わかめラーメン・ソーセージサラダ・ブチトマト・清見オレンジ	せんべい牛乳	デニッシュパン・牛乳	
4	日				
5	月	ご飯・マーボー豆腐・さつまいも汁・苺	せんべい牛乳	ブルー入りスコーン・牛乳	
6	火	手作りふりかけご飯・鱈のおろしかけ・もやしの炒め物・味噌汁(小松菜・麩)・清見オレンジ	ビスケット・牛乳	◎新じゃが芋のベーコン焼き・牛乳	
7	水	スパゲティミートソース・グリーンサラダ・ブチトマト・スープ(鶏肉・じゃが芋)・苺	せんべい牛乳	おにぎり(ひじき)・麦茶	
8	木	降誕会 法人本部降誕会	ちらし寿司・土佐和え・清まし汁(豆腐・ねぎ)・清見オレンジ	せんべい牛乳	苺のケーキ・牛乳
9	金	年長女兒が参加します	ご飯・煮魚(金目鯛)・野菜のごま味噌マヨネーズ和え・味噌汁(かぶ・油揚げ)・苺	せんべい牛乳	ベーグルパン・牛乳
10	土	カレーピラフ・チキンサラダ・ブチトマト・スープ(ウインナー・わかめ)・清見オレンジ	せんべい牛乳	バナナ・せんべい・牛乳	
11	日				
12	月	竹の子ご飯・松風焼き・胡瓜とツナの酢の物・ブチトマト・清まし汁(ほうれん草・麩)・苺	せんべい牛乳	きな粉クリームサンド・牛乳	
13	火	ご飯・鮭の塩焼き・五目きんぴら・味噌汁(豆腐・わかめ)・清見オレンジ	ビスケット・牛乳	焼きそば・牛乳	
14	水	誕生会	三色ご飯・春雨サラダ・清まし汁(えのき茸・わかめ)・苺	せんべい牛乳	◎豆腐入りフルーツケーキ・牛乳
15	木	ご飯・いり豆腐・いんげんのごま煮・味噌汁(大根・里芋)・清見オレンジ	せんべい牛乳	ふかし芋・かき餅・牛乳	
16	金	キーマカレー・小女子サラダ・ブチトマト・スープ(ウインナー・ほうれん草)・苺	せんべい牛乳	ソフトパン・牛乳	
17	土	わかめラーメン・ソーセージサラダ・ブチトマト・清見オレンジ	せんべい牛乳	デニッシュパン・牛乳	
18	日				
19	月	ご飯・マーボー豆腐・さつまいも汁・苺	せんべい牛乳	ブルー入りスコーン・牛乳	
20	火	手作りふりかけご飯・鱈のおろしかけ・もやしの炒め物・味噌汁(小松菜・麩)・清見オレンジ	ビスケット・牛乳	新じゃが芋のベーコン焼き・牛乳	
21	水	健診(0歳児)	スパゲティミートソース・グリーンサラダ・ブチトマト・スープ(鶏肉・じゃが芋)・苺	せんべい牛乳	おにぎり(ひじき)・麦茶
22	木	音楽	ちらし寿司・土佐和え・清まし汁(豆腐・ねぎ)・清見オレンジ	せんべい牛乳	小豆入り蒸しパン・牛乳
23	金	ご飯・煮魚(金目鯛)・野菜のごま味噌マヨネーズ和え・味噌汁(かぶ・油揚げ)・苺	せんべい牛乳	ベーグルパン・牛乳	
24	土	カレーピラフ・チキンサラダ・ブチトマト・スープ(ウインナー・わかめ)・清見オレンジ	せんべい牛乳	バナナ・せんべい・牛乳	
25	日				
26	月	竹の子ご飯・松風焼き・胡瓜とツナの酢の物・ブチトマト・清まし汁(ほうれん草・麩)・苺	せんべい牛乳	きな粉クリームサンド・牛乳	
27	火	体操	ご飯・鮭の塩焼き・五目きんぴら・味噌汁(豆腐・わかめ)・清見オレンジ	ビスケット・牛乳	焼きそば・牛乳
28	水	バターロールパン・ミートボール・キャベツの炒め物・コーンポタージュ・苺	せんべい牛乳	おにぎり(2色)・麦茶	
29	木				
30	金	ご飯・シルバーのホイル蒸し・春雨サラダ・味噌汁(じゃが芋・わかめ)・苺	せんべい牛乳	ゼリー・せんべい・牛乳	

# こばと

春光が輝き、花の便りが届く季節になりました。さて、3月には41人の子ども達が、園でのたくさんの思い出と小学校への希望を胸に卒園していきました。

そして、今月から新たに44人の子ども達を迎え、新たな職員も加わり新年度がスタートしました。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

4月当初は子ども達も保護者の皆様も新しい環境に対する、期待や不安もおありのことと思います。日ごろから皆様と良好なコミュニケーションを深めながら、信頼関係が築けるよう職員一同、和顔愛語で対応いたします。

さて、園舎リニューアル工事は順調に進み1、2階が完了しましたので、残りの3階工事が始まりました。仮園舎での保育も残り1ヶ月、ゴールデンウィーク明けには全園児がそろって、本園舎での保育が始まる予定です。

今年度も仏教精神を基盤とした「子ども中心、子ども主体」の保育理念に基づき、一人一人の子どもを大切に、安心して過ごせる保育園を目指して一人一人の発達過程を丁寧に「見守る保育」をすすめていきます。お気づきの点がございましたら、お声をかけください。

それでは、庭野日鏡(にわの にちこう)名誉園長の言葉を紹介させていただきます。

園長

## コップの水をどう見るか



コップに水が半分あるとして、それを半分しかないと見る人。そして、半分もあってうれしいと見る人。さらに、半分も残して下さって有り難いと受け取る人。大きく言いますと三つぐらい見方があるわけです。半分しかないと見る人は、ものごとをいわば否定的に見る見方だと思います。半分もあってうれしいというのは、肯定的に見る見方。そして三番目の半分も残して下さって有り難いということは、感謝で受け取っているということでもあります。

しかし本当は、「コップに水が半分ある」という、それだけのことなのです。それを、半分しかないと見たり、半分もあってうれしいと見る。ただ見方なのですね。半分の水がコップに入っているということを、どう見るかということです。このことは、私たちの人生に当てはめてみましても、非常に大きな問題となってくるわけでもあります。

半分しかないと見る人は、結局、不平不満とか愚痴、泣き言、悪口、文句、そういうことを普段言っている人だと思います。逆に、半分も残っていると受け取る人は、いつもものごとを、嬉しい、楽しい、あるいは幸せであると見るわけですから、喜びに満ちているということができるわけです。

私たちは、日ごろ、不平ばかり言っているよりは、喜んで生活ができれば、これほど幸せなことはありません。どちらがよいかといえば、やはり肯定的に見る方が、楽しく、幸せです。この「コップの水が半分ある」というわずか一つのことから、いろいろ学ぶことができるように思います。そして、半分も残っていて有り難いと感謝のできる私たちになれたならば、もっと幸せになっていくことができるわけでもあります。

合掌

### 退園児紹介

～また遊びに来てね～

### 平成22年度「児童福祉週間」標語

「地球はね 笑顔がつまった 星なんだ」

(11歳・滋賀県 宇野洵子さん)



ひざくら さくら～

