

予定表《2010年6月》

JUN	主な行事	ランチ	おやつ		Happy Birthday
			午前	午後	
1	火	わかめご飯・豚レバーの甘辛煮・えのき茸ときゅうりの和え物・味噌汁(もやし・にら)・小玉すいか	せんべい・牛乳	レーズン入りホットケーキ・煮干し・牛乳	
2	水	眼科健診(3~5歳児)	タン麺・押し麦のサラダ・びわ	クッキー・牛乳	ドリア・麦茶
3	木	音楽	ご飯・煮魚(銀鱈)・野菜のごま和え・味噌汁(しめじ・さやえんどう・油揚げ)・パイナップル	せんべい・牛乳	コーントースト・牛乳
4	金	ピクニック(4・5歳)	ベーコンピラフ・ツナとアスパラとキャベツのソテー・味付けゆで卵・スープ(じゃが芋・わかめ)・メロン	せんべい・牛乳	バナナ・クラッカー・牛乳
5	土		中華丼・じゃが芋の煮物・味噌汁(麩・ねぎ)・オレンジ	せんべい・牛乳	菓子パン・牛乳
6	日				
7	月		ご飯・シルバーの照り焼き(低年齢/カラスガレイ)・マセドアンサラダ・沢煮鮭・さくらんぼ	せんべい・牛乳	マカロニソテー・牛乳
8	火	体操	ポークカレー・きゅうりともやしのナムル・フルーツトマト・スープ(マッシュルーム・ほうれん草)・メロン	せんべい・牛乳	ツナサンド・牛乳
9	水	保護者懇談	ご飯・鮭のフライ(1歳児/鮭の塩焼き)・甘酢和え・味噌汁(豆腐・大根・えのき)・小玉すいか	クッキー・牛乳	焼きそば・せんべい・牛乳
10	木	英語	[セレクトメニュー]パンいろいろ・ローストチキン・三色サラダ・ヌードルスープ・パイナップル	せんべい・牛乳	おにぎり(野沢菜)・煮干し・麦茶
11	金	保護者懇談	納豆ご飯・筑前煮・卵焼き・味噌汁(かぶ・わかめ)・メロン	せんべい・牛乳	ヨーグルト・せんべい・野菜ジュース
12	土		きつねうどん・南瓜のそぼろ煮・オレンジ	せんべい・牛乳	カップケーキ・せんべい・牛乳
13	日				
14	月		ご飯・大豆入り鶏のつくね煮・野菜炒め・味噌汁(白菜・しめじ)・さくらんぼ	せんべい・牛乳	じゃがバター・牛乳
15	火	会	わかめご飯・豚レバーの甘辛煮・えのき茸ときゅうりの和え物・味噌汁(もやし・にら)・小玉すいか	せんべい・牛乳	レーズン入りホットケーキ・煮干し・牛乳
16	水	誕生会	◎トマトのクリームソーススパゲティ・和風サラダ・ポトフ・びわ	せんべい・牛乳	ケーキ風ちらし寿司・麦茶
17	木	音楽	ご飯・煮魚(銀鱈)・野菜のごま和え・味噌汁(しめじ・さやえんどう・油揚げ)・パイナップル	せんべい・牛乳	コーントースト・牛乳
18	金		ベーコンピラフ・ツナとアスパラとキャベツのソテー・味付けゆで卵・スープ(じゃが芋・わかめ)・メロン	せんべい・牛乳	バナナ・クラッカー・牛乳
19	土		中華丼・じゃが芋の煮物・味噌汁(麩・ねぎ)・オレンジ	せんべい・牛乳	菓子パン・牛乳
20	日				
21	月		ご飯・シルバーの照り焼き(低年齢/カラスガレイ)・マセドアンサラダ・沢煮鮭・さくらんぼ	せんべい・牛乳	マカロニソテー・牛乳
22	火	体操	ポークカレー・きゅうりともやしのナムル・フルーツトマト・スープ(マッシュルーム・ほうれん草)・メロン	せんべい・牛乳	ツナサンド・牛乳
23	水		ご飯・鮭のフライ(1歳児/鮭の塩焼き)・甘酢和え・味噌汁(豆腐・大根・えのき)・小玉すいか	クッキー・牛乳	焼きそば・せんべい・牛乳
24	木		[セレクトメニュー]パンいろいろ・ローストチキン・三色サラダ・ヌードルスープ・パイナップル	せんべい・牛乳	おにぎり(野沢菜)・煮干し・麦茶
25	金		納豆ご飯・筑前煮・卵焼き・味噌汁(かぶ・わかめ)・メロン	せんべい・牛乳	ヨーグルト・せんべい・野菜ジュース
26	土		きつねうどん・南瓜のそぼろ煮・オレンジ	せんべい・牛乳	カップケーキ・せんべい・牛乳
27	日				
28	月		ご飯・大豆入り鶏のつくね煮・野菜炒め・味噌汁(白菜・しめじ)・さくらんぼ	せんべい・牛乳	じゃがバター・牛乳
29	火		手作りふりかけご飯・鮭の味噌マヨネーズ・焼き金平ごぼう・味噌汁(豆腐・ほうれん草)・小玉すいか	せんべい・牛乳	カイコウチャオ・牛乳
30	水	耳鼻科健診(3~5歳児)	タン麺・押し麦のサラダ・びわ	クッキー・牛乳	ドリア・麦茶



育子園だより 6月号

(2010) 平成22年6月1日発行



こぼと

園舎リニューアル工事も完了し、全園児そろっての保育が始まりました。今月はクラス別保護者懇談会を行ないます。新年度を迎え新しい環境で子育てなどについて、保護者の皆さんと一緒に話し合いをしたいと思っておりますので、皆様のご参加をお待ちしています。

さて、5月の杉並区内の園長会で杉並区保育課から、認可保育所待機児童数が5月で23人になっていると報告されました。昨年度は120人でしたから数字上は大幅に減っているのですが、認可保育所をあきらめて認証保育所や区立保育室や認可外保育所を利用している方々が多いと聞いています。杉並区では今後数ヶ所、認可保育園を新設する計画があるそうです。

ところで、認可保育園に通っている子ども達にかかる保育経費は、「多くの国民のおかげさま」でまかなわれています。保護者の皆様が納めている保育料は、保育園運営費用(人件費、給食材料費、保育環境整備費等)全体の15%程度で、残りの85%は国税、地方税から支出されています。このように子育ては、「多くの人々に子育てを支援していただいている」といえます。

それでは、庭野日鏡(にわの にちこう)名誉園長のメッセージを紹介させていただきます。

園長

「うにの寿司」を食べない



私が学んだことの中に、こういう言葉があります。「うにの寿司」ということです。これを食べると病気になるということです。「うにの寿司」の「う」とは、「怨む」ということです。「に」は「憎む」ということ。「の」は「呪う」ということです。こういうお寿司を食べると、病気になってしまうということを教えて頂きました。

私たちには、そうした怨むとか、憎むとか、呪うという心があります。これは、自らを病気にしていく、不快な思いにさせていくだけでなく、周りの人も同じような思いにさせてしまいます。また怨み、憎しみ、呪いの心がもとになって、戦争すら起こしてしまうのです。

「罪を憎んで人を憎まず」という言葉がありますが、人はやはり、なかなか許すことができないものです。しかし、そういう心があるうちは、自分も晴れ晴れとした気持ちにはなれません。私たちもまた、日常生活の中で「うにの寿司」を食べないようにして、本当に自分も人もみんなが楽しく、温かく、そして優しい心で生きてまいりたいものです。

合掌

退園児紹介

～また遊びに来てね～

～平成22年度「児童福祉週間」標語～

「地球はね 笑顔がつまった 星なんだ」

(11歳・滋賀県 宇野洵子さん)



♪てるてる坊主～

～保護者の皆様へ～

衛生・安全のためにお子様の爪は、こまめに切りましょう